

# 새빛누리



보건복지부  
인증의료기관



보건복지부  
지정  
안과전문병원



안과레지던트  
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 2 0 봄 호



새빛안과병원  
의료법인 세경의료재단

# 2019년 연간 백내장 수술 4,000례 돌파!

## 개원 이후 첫 연간 4,000례 이상 돌파 쾌거…



우리 병원이 개원 이후 최초로 연간 백내장 수술 4,000례를 돌파했습니다.

이를 축하하는 기념식이 지난 1월 9일 본관 9층 새빛홀에서 박규홍 이사장을 비롯해 박수철 병원장, 김기석 부원장 등 주요 임직원이 참석한 가운데 열렸습니다.

이날 행사에서는 4,000례 돌파를 기념하는 띡케이크 커팅과 기념촬영 등이 진행됐습니다.

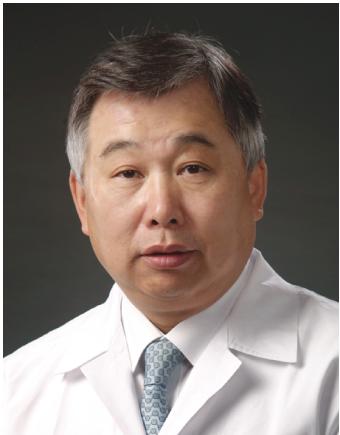
지난해 우리 병원에서 시행된 백내장 수술 건수는 모두 4,291례에 달합니다. 이 같은 실적은 전국에서도 손꼽히는 성과로, 2016년 처음으로 연간 백내장 수술 3,000례 돌파를 시작으로 2018년까지 3년 연속 3,000례 이상을 기록했으며, 개원 25주년이던 지난해에는 처음으로 4,000례를 돌파하는 쾌거를 이뤘습니다.

박수철 병원장은 “우리 병원은 안과전문 병원으로서 백내장 수술에 관한 최고의 실력과 임상경험을 갖고 있고, 지난해에는 수술실 및 병동의 별관 이전 사업을 완료함으로써 수술 및 입원 환자의 편의 증진에도 크게 기여하고 있다”며, “앞으

로도 최상의 의료서비스를 제공할 수 있도록 최선을 다할 것”이라고 말했습니다.

우리 병원은 연간 18만 명에 가까운 환자를 진료하고 1만 6,000여 건의 수술을 하는 국내 정상급 안과병원입니다. 특히 경기도에서는 유일하게 보건복지부 지정 안과전문병원, 인증 의료기관, 안과레지던트 수련병원 등의 주요 타이틀을 모두 획득한 의료기관입니다.

앞으로도 지역을 대표하는 의료기관으로서 고객들에게 봉사와 사랑을 실천하고, 직원 모두가 행복한 병원이 될 수 있도록 노력하겠습니다. 감사합니다.



## “의술 통해 많은 사람 도울 수 있어 행복하고 보람 느껴”

### 미얀마서 사랑의 의술 펼친 정성근 원장

본원 정성근 원장(사진)이 의료 불모지에서 어려움을 겪고 있는 미얀마 어린이들에게 사랑의 의술을 펼치고 돌아왔습니다. 정 원장은 지난해 12월 2일부터 4일까지 사흘간 미얀마에 현지에 있는 청각장애인 학교와 시각장애인 학교에서 의료봉사 활동을 전개했습니다.

정 원장은 봉사활동을 통해 환자들의 병들고 아픈 마음을 먼저 헤아리고 돌보는 가슴 따뜻한 의사로도 명성이 높습니다. 정 원장은 매년 몽골, 네팔, 캄보디아 등을 방문, 열악한 의료시설과 경제적인 어려움으로 적절한 치료를 받지 못하는 환자들을 돌보고 있습니다.

그런가 하면 실명 위기에 처한 환자들에게 현지 수술을 감행했습니다. 정 원장은 실명 예방에 기여한 공로를 인정받아 아시아·태평양안과학회(Asia-Pacific Academy of Ophthalmology)로부터 공로상을 받기도 했습니다.

이번 의료봉사는 새빛안과병원을 비롯하여 영인기술주식회사, 가톨릭대학교 의정부성모병원 등의 기관이 주축이 되어 진행됐으며, 안과·피부과·소아과 전문의와 자원봉사자 등이 봉사단에 고루 참여했습니다.

특히 정 원장은 해외의료봉사를 위해 기꺼이 휴가를 낸 것은 물론, 자비를 들여 봉사에 동참했습니다. 여기에 더 많은 의료 혜택을 주고자 진단 및 치료에 필요한 장비와 의약품을 한국실명예방재단과 병원의 도움을 얻어 직접 공수하여 가져가기도 했습니다.

정 원장이 의료봉사를 실시한 미얀마는 경제협력개발기구(OECD) 지정 공적개발원조(ODA)를 받는 국가로, 1인당 국내총생산(GDP)이 우리 돈 160만 원 정도로 최빈국에 속하는 국가입니다. 특히 열악한 의료시설과 환경 때문에 의료진의 도움이 절실한 곳이기도 합니다.

정 원장은 이번 의료봉사에서 300여 명의 청각장애 및 시각장애 어린이를 대상으로 시력검사를 비롯한 각종 안질환 검진을 시행했으며, 진료를 받은 어린이들은 감사의 의미로 준비한 공연을 선보였습니다. 마음과 마음이 하나로 이어진 따뜻한 순간이었습니다. 이와 함께 천식치료기, 체온측정기, 비상 구급약품 등을 기증하는 행사도 진행됐습니다.

정 원장은 “안과의사로서 의료봉사를 통해 많은 사람을 도울 때 큰 행복과 보람을 느낀다”며 “이번에 진료를 받은 미얀마 아이들이 앞으로도 건강하고 행복하게 자랐으면 좋겠다”고 말했습니다.



# “환자 눈의 병病만 보지 않고, 환자의 인생을 이해하고 치료하는 의사가 되고 싶습니다.”

### 백내장·노안센터 김희영 진료과장

- 서울대학교 의과대학 졸업
- 서울대병원 안과 각막 및 외안부 전공의
- 서울대병원 안과 전문의
- 한림대학교 강남성심병원 교수
- 한국외안부학회 회원 · 한국백내장굴절수술학회 회원

지난 2월 우리 병원 백내장·노안센터에 김희영 진료과장이 새롭게 부임했습니다. 푸근한 옆집 아저씨와 같은 인상으로 환자들에게 심리적인 안정감을 주는 김희영 진료과장. 그의 진솔한 이야기를 들어보았습니다.



#### Q. 의사가 된 이유, 특히 안과 의사가 된 이유는?

너무 오래전 일이라 기억이 흐릿하긴 하지만, 큰 고민 없이 의사의 길을 걸어오게 된 것 같습니다. 정말 단순하고 재미없는 이유지만 그저 문과와 이과 중 이과를 선택하게 되었고, 공대와 의대 중 고민하다 의대에 지원하면서 의사가 됐습니다. 사실 의대를 졸업하고 인턴을 마친 후 원했던 과는 안과가 아니라 신경과였습니다. 그런데 안과를 전공하고 있던 친구가 안과를 강력 추천하면서 안과 의사가 되었습니다. 친구 따라 강남 간 셈입니다. 안과 의사가 된 특별한 계기는 없었으나 지금 돌이켜보면 좋은 선택이었다고 생각합니다.

#### Q. 새빛안과병원에 오게 된 이유는?

안과전문병원이라는 이유가 제일 큰 것 같습니다. 대학병원만큼 규모가 크기 때문에 환자를 진료하는 시스템이 환자와 의사 모두에게 좋습니다. 특히 안과의 경우 검사와 수술 장비가 타과에 비해 매우 중요한데, 새빛안과병원은 200가지가 넘는 첨단 장비를 두루 갖추고 있다는 점이 가장 큰 매력으로 다가왔습니다. 또한 안과 모든 분야의 의료진분들이 계셔서 진료 시 협진이 가능한 것도 장점이라고 생각되어 이곳으로 오게 되었습니다.

#### Q. 안과의사로서 가장 뿌듯했던 순간이나 기억에 남는 환자는?

2000년 초 한림대학교 강남성심병원에서 일할 때 30대 후반의 초고도 근시 환자가 기억납니다. 양안 굴절이상이 거의 -20 디옵터로 그동안은 하드렌즈로 교정하여 생활을 잘 하였으나, 반복적인 각막문제로 더 이상 하드렌즈를 낀 수 없어 개인 의원에서 의뢰된 환자였습니다. 근시 도수에 비해 교정 시력과 망막 상태도 좋아 그 당시 많이 시행되었던 투명 수정체 제거술을 한 후, 나안 시력도 좋게 나와 환자가 매우 좋아했던 기억이 납니다. 그리고 안과의사로서 보람을 느낄 때는 백내장수술을 포함한 수술 후 환자가 만족할 때입니다.

#### Q. 스트레스를 풀기 위한 취미 생활이나 본인만의 해소법은?

스트레스는 주로 운동을 통해 해소했습니다. 대학 다닐 때부터 등산을 좋아해 여름·겨울 설악산을 종주하곤 했습니다. 그런데 전공의 시절 불의의 사고로 오른쪽 무릎을 다쳐 좋아하던 등산을 비롯해 달리기와 테니스까지 포기하게 되었습니다. 지금은 간간이 자전거를 타거나, 남산 둘레길 산책, 수영 등을 하고 있습니다.

#### Q. 본인이 생각하는 좋은 의사와 어떤 의사가 되고 싶으신지요.

예전에 선배에게 들었던 말을 좋은 의사의 표본으로 계속 생각하고 있습니다. “환자를 대할 때 환자의 눈에 있는 병(病)만 보지 말고 환자의 인생 전체를 봐야 한다”는 말입니다. 저는 안과 의사이기 때문에 안과 질환을 잘 치료하는 것을 기본으로 직업, 취미 등 환자의 인생 전체를 고려해 환자별로 적합한 치료를 해야 하겠지요. 이런 의사가 되려면 환자의 말을 잘 들어주는 것이 그 첫번째 단계이며 가장 중요한 것이라고 생각됩니다.

#### Q. 새빛안과병원에서 앞으로의 계획이나 포부는?

어느 책에서 읽었던 구절입니다. “배움과 학습은 우리가 살아가는 인생 여정에 있어 가장 확실한 비전이다.” 의사로서 학습을 통해 의술을 발전시키는 것은 물론이고, 새로운 사람과 시스템에서 일을 시작하게 된 만큼 새빛안과병원의 문화를 배우고, 잘 적응해 나가는 것이 현시점에서 가장 중요한 일이라고 생각됩니다. 이 과정을 잘 마치고 나서는 새빛안과병원이 지금보다 더 발전하는 데 일조하고 싶습니다.



# 아이들의 눈 건강을 위한 상식



아이들의 눈이 나빠지고 있습니다. 텔레비전 시청은 물론, 스마트폰이나 태블릿 PC를 이용해 영상을 시청하는 등 어릴 때부터 전자기기를 사용하는 경우가 늘어나면서 어린이 시력에 대한 우려가 커지고 있습니다. 사실상 수면시간을 빼고 아이들의 눈이 쉴 틈이 없는 셈입니다. 따라서 자녀들의 눈 건강을 위해 부모들이 반드시 알아야 할 상식을 모아봤습니다.

## 1

### 출생 후 3개월부터

#### 신생아 눈 맞춤 신경 써야

출생 직후의 신생아는 눈앞의 사물만을 겨우 볼 수 있을 정도로 시력이 발달되지 않은 상태이기 때문에 부모와 정확히 눈 맞춤을 하지 못하는 것이 오히려 자연스럽습니다. 하지만 약 3개월이 지나면 모든 방향의 사물과 사람을 주시할 수 있을 정도로 시력이 발달하기 때문에 이 시기가 지나도록 아이가 사물을 정확히 응시하지 못한다면 안과를 방문하여 전문의의 진료를 받는 것이 필요합니다.

## 2

### 만 4세부터

#### 정기적인 안과검진 받아야

만 4세를 전후해서 아이들의 안질환 유무는 물론, 정상적인 시력발달 여부를 체크하는 것이 중요합니다. 너무 어려서 의사소통에 문제가 있을 수 있지만, 정확히 말하

지 못하고 글이나 그림에 대한 인지능력이 부족해도 시력 검사를 받을 수 있습니다. 이 같은 안과 검진은 소아기에 흔하게 발생하는 사시나 굴절이상, 약시와 질환을 조기 예방하고 치료하는 데 효과적입니다. 굴절이상이나 사시를 방치하면 시신경 발달이 늦어지면서 약시가 발생하게 됩니다. 약시는 안경으로 교정이 어렵고, 치료 시기를 놓치면 치료가 어렵습니다. 특히 이 시기를 넘기면 문제가 있을 경우 치료에 어려움이 따를 수 있습니다. 성장기에는 시력이 지속적으로 변하기 때문에 6개월에 한 번씩 안과검진을 받는 것이 좋습니다.

## 3

### 유아 사시 교정, 빠를 수록 좋아

사시란 두 눈이 똑바로 정렬되어 있지 않는 상태를 말합니다. 선천적 혹은 후천적으로 발생할 수 있으며 보통 생후 6개월에서 3세쯤 증상이 나타나지만 성인이 되어서도 사시가 생길 수 있습니다. 유아 사시를 방치할 경우 정상적인 시력으로 발달하지 못하고, 성장하면서 대인기 피증 또는 약시, 고개를 기우는 등 여러 가지 문제가 발생 할 수 있기 때문에 수술로 교정을 해줘야 합니다.

사시는 종류나 나이에 따라 수술 진행 여부와 시기가 달라질 수 있습니다. 보통 10세 이전 눈 주변의 신경이나 근육이 발달되는 시기에 많이 이뤄집니다. 특히 유아

내사시는 오래 방치할 경우 시력 회복을 할 수 없게 되기 때문에 두 살 전에 사시 수술을 진행하는 것이 좋습니다. 조기 진단을 통해 발견하고 치료를 받아야만 눈의 기능을 정상으로 회복시킬 수 있고 치료 예후도 좋기 때문에 아이의 눈 건강을 위해서 부모님의 세심한 관찰과 배려가 필요합니다.

## 4

### 눈에 나쁜 습관

아이들이 독서를 하거나 영상을 시청할 때 자세를 똑바로 하도록 잡아줘야 합니다. 특히 엎드리거나 누워서 보지 않는 것은 물론, 흔들리는 차 안에서는 스마트폰을 보지 않도록 해야 합니다. 책을 볼 때는 책과 눈 사이에 30cm 정도 거리를 두는 것이 좋습니다. TV와 컴퓨터 등 눈의 피로를 가중하는 활동은 50분을 하게 될 경우 10분 정도 휴식을 취하는 것이 좋습니다. 휴식을 취할 때에는 가만히 눈을 감거나, 먼 곳의 물체를 바라보도록 해주는 것이 필요합니다.

도움말

백내장·노안센터  
최진석 진료부장



## 병원소식



### 코로나19 감염 예방 조치 실시

우리 병원은 신종 코로나바이러스(코로나19) 감염 예방을 위해 노력하고 있습니다. 내원하는 모든 분들은 문진표 작성, 체온 체크 및 마스크 착용, 손 소독을 완료한 이후에 병원 내부로 들어가실 수 있습니다. 또한 보다 철저한 감염 예방을 위해 후문 이외 다른 출입문은 통제하고 있습니다. 앞으로도 우리 병원은 코로나19를 포함한 모든 감염 예방을 위해 최선의 노력을 다하겠습니다. 불편하시겠지만 적극적인 협조 부탁드립니다.



### 2019년 외래 환자수, 수술 건수 개원 이래 최다 기록

2019년 한 해 동안 우리병원은 외래환자 17만 9천 499명을 진료하고, 1만 5천 600건의 안과 수술을 시행해 개원 이래 가장 높은 수치를 기록했습니다. 이는 우리 병원을 믿고 찾아주신 모든 분 덕분임을 잘 알고 있습니다. 또한 경기도 유일의 안과전문병원으로서 오직 지역 주민들의 눈 건강만을 생각해 전 직원이 노력한 결실일 것입니다. 앞으로도 우리 병원에서 치료하고 수술하는 모든 분들에게 '건강'이라는 선물을 드릴 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

## NEW! 신규의료진 소개

(2020년 3월부터 진료)



망막센터 장성민 진료과장

- 전남대학교 의과대학 졸업
- 전남대학교병원 수련의
- 고려대학교 안산병원 전공의
- 고려대학교 안산병원 망막 임상강사



망막센터 김다영 진료과장

- 가톨릭대학교 의학전문대학원 졸업
- 가톨릭중앙의료원 수련의
- 가톨릭중앙의료원 안과 전공의

## 미디어 속 새빛안과병원

### 신문

#### E헬스통신 외

- 고령층 외과적 수술 부담은 옛말 “치료 성공 사례 잇따라” 2019.11.23

#### 서울신문

- 40~50대 백내장 급증... 여성 ‘안구 노화’ 빨라진다 2019.11.29

#### 고양신문

- 눈을 보면 건강이 보인다 2019.12.01

#### 월간안과정보

- 새빛안과병원, 102세 초고령 어르신 백내장 수술 성공 2019.12.02

#### 메디파나뉴스 외

- 새빛안과병원, 초록우산 어린이재단 산타원정대 동참 2019.12.23

#### 병원신문 외

- 새빛안과병원, 연간 백내장 수술 4천례 돌파 2020.01.06

#### 경기일보 외

- 고양시 일산서구보건소, 관내 병원과 ‘소외계층 민간의료서비스’ 제공 협약 2020.01.12



# 꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

## 국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로  
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때  
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의  
접촉 피하기



의료기관 방문 시  
마스크 착용하기



사람 많은 곳  
방문 자제하기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수

## 유증상자\* 예방수칙

\* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등)이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고  
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며  
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우  
콜센터(☎1339, 지역번호+120),  
관할보건소 문의 및  
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시  
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및  
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는  
외출, 타지역 방문을 자제하고  
격리자는 의료인, 방역당국의  
지시 철저히 따르기

\* 코로나바이러스감염증-19 정보는 코로나19 공식페이지 [ncov.mohw.go.kr](http://ncov.mohw.go.kr) 에서 확인하세요!

## 6개 특화전문센터간 빠른 협진

# 안과 전분야 당일 원스톱 \*토탈케어

01



### 중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을  
단 하루에  
진료받을 수 있어  
편리합니다.

02



### 실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심  
20명 이상의 의료진이  
안과 전 분야  
특화 진료를 제공합니다.

03



### 믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터  
환자안전과 의료의 질,  
난이도 높은 의료행위 등에 대해  
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



### 최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의  
전문 안과장비로  
안전하고 정확하게  
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E



2020년 봄호(통권9호)

발행인·박수철  
편집인·최승환  
발행·마케팅팀  
디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640)  
주소·경기도 고양시 일산동구  
중앙로 1065(백석동) 새빛안과병원  
Tel·031.900.7700  
Fax·031.900.7777

새빛안과병원  
카카오톡 플러스친구

“QR코드로 간편하게 ‘친추’하세요”



## 진료예약 및 상담

### 예약

대표번호 031-900-7700

라식센터 1544-7050

### 진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 1시 ~ 2시

### 오시는 길

