

새빛누리



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



보건복지부
안과레지던트
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 1 9 겨 울 호



“올해 개원 25주년 행사에 참여해주신 모든 분들께 감사드립니다”

우리 병원은 올해 개원 25주년을 맞이했습니다.

일산 신도시 개발 초기인 1994년 강촌마을에서 작은 안과의원으로 문을 연 아래로 오직 환자의 눈 건강만을 생각하며 안과 외길을 걸어온 결과, 지금은 연간 17만 명의 환자를 진료하는 국내 정상급 안과 병원이 됐습니다.

또한 보건복지부 ‘안과레지던트 수련병원’, 2회 연속 보건복지부 ‘인증의료기관’과 ‘안과전문병원’으로 지정되며 일산과 고양시를 넘어 국내 최고의 안과전문병원으로 발돋움하고 있습니다.

그동안의 유구한 역사를 기념하기 위해



올해는 다양한 행사와 이벤트로 지역 주민들과 관내 단체 여러분들께 감사의 인사를 전할 수 있었습니다.

3월 개원 25주년의 기쁨을 고객과 함께 나누기 위한 ‘장바구니 나눔 행사’를 시작으로, 병원 공식 블로그를 통한 퀴즈 이벤트를 통해 재미와 더불어 상품까지 받을 수 있는 기회를 마련했습니다.

특히 5월에는 그동안 병원의 성장에 많은 도움을 주신 관내 단체 관계자 분들을 초청하여 기념식을 개최했습니다. 이날 기념식에 참석해주신 150여 명의 내빈분들은 우리 병원이 걸어온 길을 함께 되돌아보며 지역 발전을 위해 더 적극적인 역할을 해줄 것을 주문하고, 병원의 지속적인 성장에 대한 지지와 응원을 보내주셨습니다.

강연 듣기 좋은 계절 가을, 10월에 열린 개원 25주년 기념 혜민스님 초청 강연을 통해서는 200여 명의 지역 주민분들께 소소한 행복과 삶의 가치 등 이 시대를 살아가는 우리에게 필요한 따뜻한 메시지를 전달하기도 했습니다.

25주년을 맞은 올해를 기점으로 앞으로 우리 병원은 매년 지역 주민과 병원을 찾았던 고객들에게 감사의 마음을 표현할 수 있는 행사를 준비해 나가겠습니다.

또한 새로운 도약을 준비하는 원년으로 삼고, 임직원 모두가 다시 시작한다는 각오로 세계적 수준의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다해 노력할 것을 약속드립니다.



개원 25주년 기념사업 포토앨범

2019

03



▲ 조선일보, 동아일보
신문광고 게재

03.11~03.13



▲ 장바구니 나눔 행사

03.11~03.22



▲ 블로그 퀴즈 이벤트

05.23



▲ 개원 25주년 기념식

10.23



▲ 헤민스님 초청 강연



▲ 개원 25주년 기념 앰블럼



개원 25주년 기념 상품

“자신만의 작지만 확실한 행복을 찾아야”

개원 25주년 기념 혜민스님 초청 강연 개최

우리 병원은 지난 10월 23일 롯데백화점 일산점 문화홀에서 200여 명이 참석한 가운데 ‘개원 25주년 기념 - 혜민스님과 함께 하는 마음치유 콘서트’를 열었습니다. 이번 명사초청강연 행사는 개원 25주년을 기념, 고양시민과 고객에게 감사의 마음을 전달하고, 지역주민에게 수준 높은 문화 향유 기회를 제공하기 위해 마련됐습니다.

개원 25주년 기념 명사초청강연 행사에 앞서 어떤 강연자를 초청해야 할지 고민을 많이 했습니다. 바쁜 일상 속에서 지친 현대인들에게 따뜻한 감성으로 응원의 메시지를 전달하는 자리를 마련하는 것이 의미가 있을 것이라고 생각했습니다.

그 결과 뉴욕불광선원 부주지와 서울 마음치유학교의 교장을 맡고 있으며, ‘멈추면, 비로소 보이는 것들’을 비롯해 ‘젊은 날의 깨달음’과 ‘고요할수록 밝아지는 것들’ 등을 쓴 베스트셀러 작가이자 대한민국 힐링멘토인 혜민스님을 모시게 됐습니다.

혜민스님은 이날 ‘고요할수록 밝아지는 것들’을 주제로 현대인의 외로움, 가족 관계와 우정, 소소한 행복과 삶의 가치 등 이 시대를 살아가는 모두에게 필요한 따뜻한 메시지를 전달했습니다.

혜민스님은 강연에서 “삶이 지치고 힘들 때 진정으로 꿈꾸는 삶의 방향과 가치, 자신만의 작지만 확실한 행복을 찾는 것이 중요하다”며 “그렇게 찾은 행복은 삶을 살아가는 과정에서 큰 힘이 될 수 있을 것”이라고 강조했습니다.

아울러 ‘우리는 누구나 서로 사랑 받고 또 사랑을 줄 수 있는 존재’라는 것을 느낄 수 있도록 옆 사람의 손을 물티슈로 닦아주는 프로그램이 진행됐으며, 명상을 통해 마음의 평온과 자유를 찾는 마음 치유의 시간도 가졌습니다.

강연이 끝나고 만난 한 참석자는 “평소 만나기 힘든 혜민스님을 볼 수 있도록 뜻 깊은 자리를 마련해주신 새빛안과병원에 감사의 마음을 전하고 싶다”며 “앞으로도 이런 행사가 자주 열렸으면 좋겠다”고 말했습니다.

박수철 병원장은 “이번 혜민스님 초청 강연이 많은 분들의 마음을 치유하는 자리가 되었기를 바란다”며 “새빛안과병원이 앞으로도 지역사회의 사랑거리가 되고, 대한민국에서 신뢰받는 대표 안과병원이 될 수 있도록 변함없는 관심과 사랑을 부탁드린다”고 전했습니다.

우리 병원은 앞으로도 지역을 선도하는 안과전문병원으로서 최상의 의료서비스를 제공하는 것은 물론, 지역사회와 상호 교감하는 사회공헌활동을 지속적으로 추진할 것을 약속드립니다.



“백내장수술 받은 뒤 세상이 환해졌어요”



“어느 날부터 눈이 침침하고 앞이 잘 보이지 않아 생활하는 것이 많이 불편했는데, 수술을 받은 지금은 잘 보여서 너무 좋습니다. 밝아진 눈으로 텔레비전도 편하게 시청하고 앞으로 즐겁게 생활할 수 있을 것 같습니다.”

김연자 할머니가 백내장수술을 받은 뒤, 외래진료를 받기 위해 본원에 내원해 환한 미소를 지으며 이같이 말했다. 올해 102세인 김 할머니는 지난 11월 7일과 8일 양일에 걸쳐 본원에서 백내장 수술을 받은 환자다. 개원 이래 최고령 환자가 백내장수술을 받은 것이다.

김 할머니는 그간 수정체 혼탁으로 인해 사물을 구별하는 것이 어려울 정도의 시력 저하로 일상 생활에 큰 불편을 겪어왔다. 이 같은 불편을 해소하기 위해 여러 방문을 방문, 백내장 수술을 받고 싶다는 의사를 전달했다.

하지만 올해 102세로 초고령인 데다 수정체 혼탁과 경화가 심한 과숙백내장을 앓고 있는 탓에 병원 측으로부터 수술이 어렵다는 답변을 들어야만 했다. 그러다 새빛안과병원에 내원해 정성근 원장의 진료를 받은 결과, 안전하게 수술이 가능하다는 진단을 받았다.

집도의인 정 원장은 김 할머니를 대상으로 초음파를 이용, 안구 조직 손상을 최소화하는 수정체 유화술을 시행했으며, 빠른 시간 내에 안전하게 수술을 마무리했다.

정 원장에 따르면 수술 결과는 성공적이다. 수술 전 좌안은 눈앞의 손가락 개수를 셀 수 있을 정도 (안전수지), 우안은 눈앞의 손 움직임을 감지하는 정도(안전수동)에 불과하던 시력은 수술 후 좌안 0.3, 우안 0.4로 개선됐으며, 올해 102세의 고령임에도 불구하고, 수술 후에도 아무런 불편함이 없는 상태다.

김 할머니는 “여러 방면으로 신경을 써 준 선생님과 병원 측에 감사의 마음을 전하고 싶다”고 했다. 김 씨는 앞으로 백내장·노안센터에서 외래진료를 받으면서, 정기적으로 눈 상태를 확인할 예정이다.

정 원장은 “어르신이 초고령임에도 불구하고 백내장수술을 받고자 하는 의지가 강했으며, 수술 후 결과도 좋다”며 “어르신이 좀 더 밝아진 눈으로 생활할 수 있게 되어 안과의사로서 보람을 느낀다”고 말했다.

한편, 올해로 개원 25주년을 맞은 새빛안과병원은 연간 17만 명의 환자를 진료하고 1만 5,000여 건의 수술을 하는 국내 정상급 안과병원으로, 경기도에서는 유일하게 보건복지부 지정 안과전문 병원, 인증 의료기관, 안과레지던트 수련병원 등의 타이틀을 모두 획득한 의료기관이다.



정성근 원장과 김연자 할머니
(왼쪽부터)





겨울철 눈 건강

겨울은 눈이 자극받기 쉬운 계절입니다. 실외에서는 낮은 기온과 찬바람이, 실내에서는 난방으로 인한 건조함이 눈 건강에 영향을 미치기 때문입니다. 요즘처럼 건조한 공기와 찬바람이 많이 부는 날에는 특히 안구건조증 발생 위험이 큰 만큼 주의가 필요합니다. 겨울철 유의해야 할 안 질환과 눈 건강 관리방법에 대해 알아봤습니다.

안구건조증은 눈물의 생성이 적어지면서 안구의 표면이 건조해져 시림과 부침, 이물감, 피로감, 뺨뻑함, 따가움, 충혈, 일시적 시력 저하 등의 증상이 나타나는 질환입니다. 건조하고 바람이 많이 부는 날씨와 환경이나 미세먼지 등과 같은 환경적인 요인과 노화에 따른 눈물 분비 감소가 원인이며, 주로 남성보다는 여성에게서 많이 나타납니다. 콘택트렌즈 착용자 또는 갱년기 여성에게서 자주 발생하는 것이 특징입니다.

안구건조증을 예방하거나 증상을 호전시키기 위해서는 생활습관 개선이 중요합니다. 실내에서 난방기구에 가까이 가지 않도록 하고, 실내가 건조하다면 가습기를 이용해 적정한 습도를 유지합니다. 실내 습도는 40~60%가 적당합니다. 또한, 의식적으로 눈을 자주 깜빡이고 눈 주위 청결을 세심하게 신경씁니다. 이와 함께 평소 물을 자주 마시고, 평소 비타민A가 풍부한 녹

황색 채소를 꾸준히 섭취하며, 인공누액을 자주 점안하면 안구건조증 예방에 도움이 됩니다.

다음으로 추운 겨울철이라도 야외활동 시에는 선글라스를 착용하는 것을 권장합니다. 겨울철이라도 지속적으로 눈이 햇빛에 노출되는 시간이 누적되면 각막염, 백내장, 망막질환의 발병 가능성이 높아질 수 있습니다.

겨울철 스키나 스노보드 등을 탈 때 눈보호 장구를 제대로 갖추지 않고 장시간 눈에 노출되면 각막에 화상을 입을 수 있습니다. 눈이 쌓여 있는 스키장이나 빙판에서 겨울 스포츠를 즐길 때에는 선글라스나 고글 등 눈 보호 장비를 반드시 갖추어야 합니다. 만약 통증이나 이물감이 심하다면 곧바로 병원을 찾아야 합니다.

콘택트렌즈를 착용하는 사람은 겨울에 찬 바람이 불면 눈이 건조해져 불편함을 호소하는 경우가 많습니다. 따라서 되도록 권장 시간보다 짧게 착용하도록 하고, 눈이 건조하거나 렌즈 착용이 불편해질 경우 인공누액을 수시로 점안하는 것이 좋습니다.

안구건조증과 함께 겨울철에 주의해야 할 눈 질환이 또 하나 있습니다. 바로 ‘유루증

(乳漏症)’이라 불리는 눈물흘림증입니다. 눈물흘림증은 눈물이 지나치게 많이 만들 어지거나 눈물길에 문제가 생겨 눈물이 정상적으로 배출되지 않아 발생합니다. 우리가 흔히 겪는 안구건조증도 눈물이 많이 만들어지는 유루증의 원인이라고 할 수 있습니다. 눈이 건조하면 눈 표면의 미세한 상처들로 인해 자극으로 오히려 눈물이 더 많이 만들어져 눈물흘림증의 원인이 됩니다.

눈물흘림증을 방치하면 코 주변까지 빨갛게 염증이 생기는 누낭염으로 악화될 수 있습니다. 눈물이 흘러 시야를 가리면 시력이 저하될 뿐 아니라 눈물이 흐르는 길에서 세균이 감염돼 염증이 생기는 등 심각한 합병증으로 이어질 수 있는 만큼, 눈물흘림증이 의심되면 제때 치료를 받는 것이 좋습니다.



도움말

/
백내장·노안센터
박세영 진료과장

병원소식



안지선 전공의 제 122회 대한안과학회 학술대회 학술상 수상

우리 병원에서 수련 중인 안지선 전공의가 지난 11월 2일 그랜드 워커힐 서울호텔에서 열린 대한안과학회 제122회 학술대회에서 비디오 학술상을 수상했습니다. 안 전공의는 '아래 덧눈꺼풀 교정술과 최소 절개 안쪽눈구석주름 교정술의 임상 결과'를 제출하여 심사위원들로부터 우수한 평가를 받았습니다. 특히 이번 학술대회 수상 실적은 전국의 수많은 대학병원은 물론, 안과전문병원과의 경쟁을 통해 이뤄낸 결과인 만큼 더욱 값진 성과입니다. 앞으로도 대한민국을 대표하는 안과전문병원으로서 학술과 연구 활동에서 우수한 성과를 거둘 수 있도록 더욱 노력하겠습니다.



외래 - 수술 및 입원 공간 분리 안내

우리 병원은 최첨단 수술실 구축과 보다 편안한 입원 환경 조성을 위해 지난 9월부터 별관을 개관하고, 수술실 및 입원실을 외래 진료 공간과 분리해 운영하고 있습니다. 이에 따라 기존 백석역 4번 출구 방향의 본관에서는 외래 진료만 실시하며, 수술 및 입원 환자들은 백석역 2번 출구 바로 앞에 위치한 남정시티프라자 3차 5층에 위치한 별관을 이용해주시면 됩니다. 병원 이용에 착오 없으시길 바랍니다.



시력교정술겨울 이벤트 진행

지난 11월 14일부터 수능 수험생 및 일반 고객을 위한 시력교정술 할인 이벤트를 진행하고 있습니다. 할인 혜택이 적용되는 시력교정술은 스마일, 비쥬라식, EX-라섹, 올레이저 라섹, 렌즈삽입술 등이며 2020년 2월 29일까지 시력교정술을 위한 검사를 받으시는 분들께 할인 혜택이 제공됩니다. 평소 시력교정술을 계획하고 계셨던 고객분들은 이번 기회를 활용해보시기 바라며, 이벤트 관련 자세한 사항은 라식센터 1544-7050으로 문의 부탁드립니다.

미디어 속 새빛안과병원

신문

후생신보 외

- 새빛안과병원 수술실, 입원실 이전 2019.09.10

메디파나뉴스 외

- 새빛안과병원 레이저 백내장 수술 장비 '렌텍스' 2019.09.30

고양신문

- 새빛안과병원 개원 25주년 기념 혜민스님 초청강연 2019.09.30

보건뉴스

- 새빛안과병원, 고려아이텍 아이라이크 K-flex Best User Awards 선정 2019.10.11

동아일보

- 미세 레이저로 통증 없이 '백내장' 수술 2019.10.16

병원신문 외

- 새빛안과병원 전임의 모집 2019.10.16

헬스코리아뉴스 외

- 새빛안과병원, 개원 25주년 기념 혜민스님 초청 특강 2019.10.24

헬스데이뉴스 외

- 2019년 새빛공로상 은평성모병원 김만수 교수 2019.11.05

월간안과정보

- 새빛안과병원 국산인공수정체 보급 공로패 2019.11.05



6개 특화전문센터간 빠른 협진

안과 전분야 당일 원스톱 *토탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심
20명 이상의 의료진이
안과 전 분야
특화 진료를 제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E



2019년 겨울호(통권8호)

발행인·박수철
편집인·최승환
발행·마케팅팀
디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640)
주소·경기도 고양시 일산동구
중앙로 1065(백석동) 새빛안과병원
Tel·031.900.7700
Fax·031.900.7777

새빛안과병원 카카오톡 플러스친구

“QR코드로 간편하게 ‘친추’하세요”



진료예약 및 상담

예약

대표번호 031-900-7700

라식센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 1시 ~ 2시

오시는 길

