

새빛안과병원



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



안과레이저던트 수련병원
보건복지부

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 1 8 여 름 호



 새빛안과병원
의료법인세경의료재단

2018 새빛안과병원 전 직원 M.T



● 우리 병원은 지난 5월 12-13일 이틀간 직원들의 사기진작과 친목도모를 위해 경기도 양주의 딱따구리 수련원으로 전 직원 MT를 다녀왔습니다. 정성근 병원장은 개회사를 통해 “그동안의 스트레스를 해소하고, 환자들에게 더 나은 서비스를 제공하기 위한 활력을 충전하는 시간이 되길 바란다”고 격려했습니다. 이번 MT는 빨강, 초록, 파랑, 보라 총 4개팀으로 나눠 이틀에 걸친 팀대항 게임을 즐겼습니다. 아침부터 비가 부슬부슬 내린 첫째 날에는 실내 게임을 진행했습니다. 노래 맞추기, 등달리기, 코끼리코 릴레이, 신발양궁, 문장완성게임,

단체 OX퀴즈, 종이농구 등 다양한 게임에서 직원들은 저마다 가진 특별한 능력과 센스를 십분 발휘했습니다. 특히 바닥에 놓인 과녁 중앙에 가장 가까이 신발을 날린 사람이 우승하는 신발양궁 게임에서는 상하좌우 여기저기로 나뉘는 신발들이 큰 웃음을 자아냈습니다. 저녁에는 무제한으로 제공된 바비큐를 마음껏 즐기고, 식사 후에는 ‘새빛 클럽’을 열어 흥을 더했습니다. 직원들은 맛있는 음식과 함께 삼삼오오 모여앉아 그간 나누지 못한 이야기를 나누고 숨겨왔던 춤과 노래실력을 마음껏 뽐냈습니다. 둘째 날은 다행히 화창한 날씨 속에 평

량운동회가 열렸습니다. 준비체조로 시작된 운동회는 전날의 피로가 전혀 느껴지지 않을 만큼 치열한 승부가 펼쳐졌습니다. 훌라후프와 공 전달, 색판 뒤집기, 피구, 풍선터트리기, 축구 경기가 차례로 진행됐고, 마지막 중목인 계주와 시상식을 끝으로 이틀간의 일정이 모두 마무리됐습니다.

최종 우승은 초록팀이 차지한 가운데, MVP는 축구 승부차기에서의 강슛과 계주에서 엄청난 스피드로 역전을 시켜 팀을 우승으로 이끈 김태희 전공의에게 돌아갔습니다.

평소 서로 다른 부서에서 업무를 해 온 직원들이지만 MT 기간에는 팀의 승리를 위해 화합하는 모습을 볼 수 있었습니다. 또한 서로의 고충을 이해하고, 최상의 의료서비스 제공이라는 공동의 목표를 이루기 위해 각자의 위치에서 모두가 노력하고 있음을 알게 된 시간이었습니다.

직원이 행복해야 고객에게도 행복을 전할 수 있다는 신념. 매년 우리 병원이 MT를 떠나는 이유입니다.



이웃에게 사랑의 향기를 전하다



● 우리 병원은 '최상의 의료서비스를 통하여 이웃에게 사랑의 향기를 전하다.'는 미션 아래 병원이 위치한 고양시 지역사회의 복지증진을 위해 최선을 다하고 있습니다. 그 일환으로 지난 4월에는 노인성 실명 질환에 대해 건강강연을 개최하고, 고양시에서 주최하는 '건강어울림 한마당'에 참여했습니다. 이러한 병원의 활동에 감사의 마음을 표현해 주시는 분들이 있을 때 우리 직원들은 가장 힘이 납니다.

제 4회 안과건강강연

지난 4월 11일 병원 8층 강당에서 제 4회 안과 건강강연을 개최했습니다. 60여 명의 지역 주민들이 참석한 가운데 망막센터 염지현 진료과장이 연자로 나섰습니다. '눈의 노화, 평범한 일상과 가족의 행복이 위협받다.'를 주제로 ▲당뇨망막병증과 노인성 황반변성의 증상 및 원인 ▲진단과 치료방법 ▲정기검진을 통한 조기발견의 중요성 등에 대해 강의했습니다. 강연 후에는 궁금증 해소를 위한 질의응답 시간을 마련해 큰 호평을 받았습니다. 염지현 진료과장은 "당뇨망막병증과 노인성 황반변성은 조기에 발견해 꾸준히 치료해야 실명을 예방하고 시력을 유지할 수 있다"며, "이번 강연이 이들 질환에 대한 이해와 눈 정기검진의 중요성을 인식하는 계기가 됐으면 한다"고 전했습니다.



2018 고양시 '건강어울림 한마당'

우리 병원은 4월 7일 일산문화공원과 호수공원 일대에서 열린 2018 고양시 '건강어울림 한마당' 축제에 참가해 건강 상담 부스를 운영했습니다. 이날 행사는 제 46회 보건의 날을 맞아 지역 주민의 보건익식을 향상시키고, 다양한 건강 체험을 통해 올바른 건강정보를 제공하고자 마련됐습니다. 망막센터 김기석 진료부장을 비롯해 간호, 검사, 안내 등 직원 7명이 참가해 시력검사와 안과진료, 질환상담을 진행했습니다. 강풍이 동반된 꽃샘추위에도 100여 명의 지역주민들이 부스를 방문해 주셨습니다. 앞으로도 다양한 의료지원과 봉사로 지역주민들에게 좀 더 가까이 다가가는 새빛안과병원이 될 것을 약속드립니다.

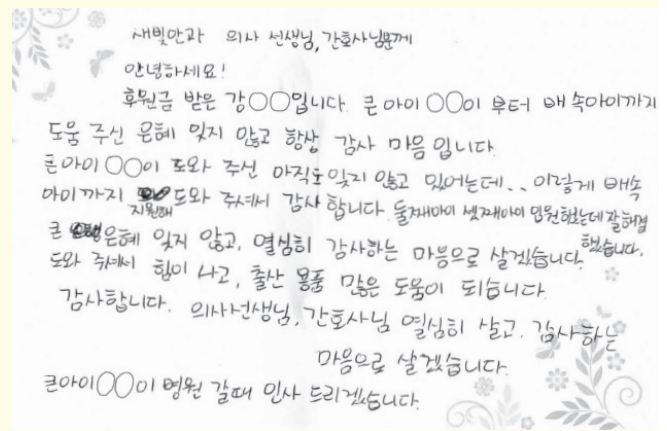


고객이 보내온 감사 편지

안녕하세요!! OO복지관에서 사례관리 담당자로 강OO씨 가정을 담당했던 한OO 팀장입니다. 현재는 OO센터에서 근무 중입니다. OO사회복지관을 물심양면으로 도와주신 것에 감사드립니다. 그동안 강OO씨 가정을 도와주신 것에 대해 늦게나마 감사 인사를 드리고자 이렇게 편지를 쓰게 되었습니다. 강OO씨 가정은 시아버지와 부부, 세 자녀가 함께 생활하고 있는 기초생활수급가정으로 100만원이 조금 넘는 수급비로 6인 가족이 생활하여 경제적으로 매우 어려운 가정입니다. 남편은 폭력적이고 가정에 무관심할 뿐 아니라 큰아들 OO이는 지적장애, 딸 OO는 학습장애가 있는 복합사례가정으로 오래 전부터 복지관에서 큰 관심을 가지고 지원하고 있는 가정입니다. 3월이면 강OO씨는 넷째 아이 출산을 앞두고 있습니

다. 강OO씨 가정과 세경의료재단과의 인연은 몇년 전, 큰 아들 OO이가 무료 안과(사시) 수술을 받으면서입니다. 그 이후에도 재단 직원의 후원금을 받아 당시 아이들의 학용품과 의류를 구입하고, 작년 12월에 보내주신 후원금으로는 갑자기 입원한 막내 OO이 병원비와 새로 태어날 아기를 위한 신생아 용품을 구입했습니다. 막

내 아들의 잦은 병원 입원으로 그때마다 병원비 마련에 어려움이 있었는데 당시 후원금으로 병원비 걱정을 덜 수 있었습니다. 강OO씨는 임신중에도 세 아이들의 양육과 남편에 대한 스트레스로 심신이 좋지 않은 상황이나 귀 재단의 도움으로



많은 위안을 받을 수 있었기에 이에 대한 감사한 마음을 카드로 전달해 드리기를 희망하여 제가 대신 전달해드립니다. 감사 카드를 미리받았으나 뒤늦게 전달하게 되어 죄송하게 생각하며 앞으로 도 본 가정에 많은 관심 부탁드립니다.

“정확한 진단과 치료를 위해 끊임없이 연구하는 의사가 되겠습니다”

성형안과센터 김정희 진료과장



전문분야 \ 성형안과, 눈물길, 백내장, 소아안과
약력 \ 충북대학교 의학전문대학원 졸업, 한길안과병원 안과 전공의, 삼성서울병원 안과전문의, 대한성형안과학회 회원, 대한안과학회 회원

쌍꺼풀수술로 대표되는 ‘눈 성형’하면 보통 성형외과를 떠올린다. 하지만 미국을 비롯한 선진국에서는 눈 성형을 세부전공한 성형안과 전문의가 수술하는 것이 이미 오래 전부터 일반화되어 있다.

성형안과에서는 미용적인 측면뿐 아니라 눈의 기능, 주변 뼈와 조직, 혈관과 근육의 원활한 작용까지 고려해 환자를 치료하고 수술한다.

특히 눈에 선천적 기형이나 외상, 질병 등으로 불편을 겪는 이들에게 변화된 모습과 자신감을 찾아주는 것이 성형안과에서 하는 일이다.

올 6월 우리 병원 성형안과센터에 포근한 인상의 의료진이 새로 부임했다. 삼성서울 병원에서 전임의 생활을 마치고 합류한 김정희 진료과장이 그 주인공. 그녀의 이야기를 들어봤다.

과학도, 눈에서 우주를 보다

“세밀하고 섬세한 우리 눈의 특성이 신비로운 우주와 같다는 생각이 들었습니다. 의사를 꿈꾸며 다른 과보다 안과를 전공하게 된 이유기도 하죠.” 김정희 진료과장은 원래 과학에 흥미를 느껴 과학을 공부했다. 그러던 어느 날 확대된 ‘눈’을 본 순간 마치 우주처럼 넓고 정교하게 느껴졌다. 그 느낌이 쉽사리 잊혀지지 않아 의학에 관심을 갖고 의사가 되기로 결심했다.

다양성을 고려한 전문분야 선택

전공의(레지던트)를 마치고 성형안과를 전문분야로 선택할 때는 많은 고민이 있었다. 성형안과에서 치료하는 외상으로 인한 안와골절, 갑상선 기능항진에 의한 안구돌출 합병증 등 누군가 꼭 해야 하는 일이지만 많은 안과 의사들이 선택하는 분야는 아니었기 때문이다.

“성형안과는 저에게도 낯선 세부 전공이었어요. 하지만 성형안과에서 주로 다루는 눈꺼풀, 눈물길, 안와관련 질환과 수술 방법이 다른 파트에 비

해 매우 다양합니다. 이러한 다양성이 매력적으로 느껴졌습니다.”

취미생활도 테니스, 필라테스, 영화감상, 여행 등 여러 가지를 말해주는 그녀는 다양한 경험을 소중히 생각하는 사람으로 보여졌다.

본질에 충실하고자 하는 의사

‘어떤 의사가 좋은 의사일까?’라는 질문에는 평범한 답변을 들려주었다. “좋은 의사라는 말에는 여러 의미가 있겠지만, 제가 생각하는 좋은 의사의 조건은 정확한 진단과 치료가 기본이 되어야 한다고 생각합니다.” 의사의 본질적 역할은 환자 치료에 있다는 점에서 온갖 미사여구로 꾸며진 말보다 진실성이 느껴졌다. 본인 또한 그런 의사가 되기 위해 끊임없이 연구하고 노력한다.

김정희 진료과장은 안과 의사로서 많은 환자를 만나왔다. 그 중에서도 본인의 첫 백내장 수술 환자와 흐르는 눈물 때문에 10년 간 불편을 겪다 눈물길 수술 후에 깊은 감사를 표했던 환자가 기억에 남는다고 했다. 새롭게 진료를 시작하는 새빛안과병원에서도 많은 환자들과 기분 좋은 추억을 남기길 응원한다.

고양시 유일 녹내장 전문의 2명, 대학병원급 첨단 장비 갖춰

새빛안과병원 | 녹내장센터

녹내장 센터 의료진



윤재운
진료과장

- 중앙대학교 의과대학 졸업
- 서울아산병원 수련의
- 한림대학교 성심병원 안과전문의
- 서울대학교병원 안과학교실 녹내장 단기 연수
- 가톨릭대학교 서울성모병원 녹내장 임상교수
- 대한안과학회 회원 · 한국녹내장학회 회원



김성인
진료과장

- 동국대학교 의과대학 졸업
- 새빛안과병원 안과전문의
- 가톨릭대학교 성모병원 안과 연수
- 가톨릭대학교 서울성모병원 녹내장 임상교수
- 대한안과학회 회원 · 한국녹내장학회 회원
- 유럽 백내장굴절수술학회 회원

● 녹내장은 시신경이 손상돼 시야가 좁아지면서 실명에 이를 수도 있는 질환이다. 녹내장 위험인자는 안압, 나이, 가족력, 각막두께, 고혈압, 당뇨병, 근시 등 다양하다. 초기에 특별한 증상이 없어 시신경 손상이 상당히 진행된 후에 발견하는 경우가 많다. 현재까지 녹내장을 완치할 수 있는 방법은 없다. 발병하면 평생에 걸쳐 치료와 관리가 필요하다. 하지만 초기에 발견해 잘 치료 받으면 일상생활에 필요한 시기능을 유지할 가능성이 높다. 결국 녹내장 치료의 핵심은 질환을 조기에 진단하고 꾸준히 치료할 수 있는 진료 인프라다.

녹내장센터 윤재운 진료과장은 “녹내장 전문의를 비롯한 안과 각 분야 의료진, 검사와 치료를 위한 첨단 의료장비와 쉽게 병원을 방문할 수 있는 접근성이 중요하다”고 말했다. 우리 병원은 녹내장 치료 경력 10년이 넘는 윤재운 진료과장을 비롯해 녹내장 전문의 2명이 질환을 전문적으로 치료하고 관리한다. 이들 모두 녹내장을 세부전공하고 관련 논문을 두편이상 발표한 한국녹내장학회 회원이다. 2017년 기준 한국녹내장학회 회

원은 180여 명에 불과한데, 이러한 전문의 2명을 보유한 병원은 전국적으로 많지가 않다. 또한 백내장, 각막, 망막, 성형안과 등 안과 각 분야를 비롯해 내과, 마취과 전문의가 상주하고 있다. 이를 통해 환자의 종합적인 눈 상태를 파악해 정확한 진단과 개인별 맞춤 치료가 가능하다. 녹내장 진단을 위한 검사와 시기능 유지에 필요한 치료에는 대학병원에 버금가는 첨단장비를 이용한다. 대표적인 장비는 시신경 및 망막을 정밀 분석하는 빛간섭단층촬영기(OCT), 녹내장의 진행 정도를 측정하는 자동시야검사기(Humphrey Visual HFA3), 초기 녹내장 발견에 효과적인 시야검사기(FDT)와 주변조직을 손상시키지 않고 시신경 섬유주만 자극해 안압을 낮추는 선택적 레이저 섬유주성형술 장비(SLT Laser) 등이 있다. 대학병원급의 의료진과 첨단 장비를 갖추고 있지만 진료 절차는 간단하다. 새빛안과병원에서는 검사, 진단, 치료가 당일에 모두 가능하다. 응급 수술이 필요하면 당일 진행하는 경우도 있다. 치료 비용에 있어서도 본인부담금이 대학병원보다 저렴하다.



< 정상인 시야 >



< 녹내장 환자 시야 >

여름철 전염성결막염(눈병) 주의보 손 자주 씻고 개인 위생 철저히 해야



● 결막염은 눈의 흰자(결막) 조직에 발생하는 염증성 질환을 말합니다. 결막염을 일으키는 원인은 세균, 바이러스, 진균, 기생충, 알러지, 화학약품 등이 있습니다. 이 중 전염성결막염은 대부분 바이러스에 의한 감염이 원인입니다. 따라서 바이러스가 증식하기 좋은 여름철에 전염성결막염이 많이 발생합니다.



바이러스에 의해 감염이 되면 일정기간의 잠복기를 거쳐 염증을 일으키게 됩니다. 안구가 충혈되고 눈물과 안구 분비물이 증가하며 이물감, 눈부심, 눈꺼풀 부종과 시력저하 및 통증을 호소하게 됩니다. 귀 앞쪽이나 턱 밑 림프선의 비후와 결막하 출혈, 경우에 따라서는 인후염 증상과 열과 같은 전신 증상이 동반되기도 합니다. 대개 양쪽 눈 모두에 발생하는데 한쪽 눈에 감염이 되면 2~7일 후 다른 쪽 눈도 감염이 되고, 증상은 늦게 감염된 쪽이 가볍습니다.

전염성결막염은 감염을 일으키는 바이러스의 종류에 따라 유행성각결막염, 인후결막염, 급성출혈성결막염(아폴로 눈병)으로 구분할 수 있습니다. 그 중 아데노바이러스에 의한 유행성각결막염이 가장 흔히 볼 수 있는데 직접적인 신체 접촉이나 매개물, 수영장 물 등을 통해서 전염되며, 전염성이 아주 높습니다.

위 항생제 안약과 경우에 따라 스테로이드 성분의 안약을 처방받아 사용할 수 있습니다. 안대는 2차 세균 감염이 생길 수 있으므로 사용하지 않는 것을 권유합니다.

일반적으로 전염성결막염은 별다른 치료 없이도 시간이 지나면 자연적으로 치유됩니다. 합병증이나 후유증도 없는 것이 보통이지만 일부에서는 결막이나 각막에 흉터가 남기도 하고, 심한 경우 시력 저하까지 올 수 있는 만큼 일단 증상이 보이면 병원에 방문해 적절하게 치료하는 것이 좋습니다. 병원에 방문하면 이차적인 세균 감염을 막기 위한 광범

전염성결막염을 예방하려면 외출 후엔 반드시 손을 씻고, 손으로 눈을 비비지 말아야 합니다. 어린이 환자가 발생하면 약 2주간 어린이집, 유치원, 학교 등은 쉬고 사람들이 많이 모이는 장소는 피하는 것이 좋습니다. 또 눈꺼풀이나 눈썹에 붙은 분비물을 손으로 직접 닦지 말고 면봉으로 제거하는 것도 방법이 될 수 있습니다. 수건, 컵 등은 개인용품을 사용하도록 하고 여러 사람이 사용하는 물건을 만지지 않아야 접촉에 의한 전염을 예방할 수 있습니다.



도움말
백내장·노안센터
곽주영
진료과장

병원소식

미디어 속 새빛안과병원

● 언론보도

의사신문

- * 자각증상 없는 녹내장, 정기 안과검진으로 예방
\ 2018.03.09

한국경제

- * 미세먼지 심한 날 '결막염' 주의 ... 렌즈 대신 안경 쓰고 눈 비비지 마세요
\ 2018.03.09

고양신문

- * 새빛안과병원, 노인성 실명질환 건강강연 개최
\ 2018.04.03

메디파나뉴스

- * 부모님 건강관리 눈 건강도 체크해야
\ 2018.05.02

건강다이제스트

- * 안과 명의 4인방이 밝히는, 평생 환하게~ 나이별 눈 건강법
\ 2018.05.03

동아일보

- * 녹내장학회 회원, 전문의 2명 상주 ... 대학병원급 첨단장비 갖춰
\ 2018.05.16

EBS

- * EBS <안전캠페인> - 스마트폰 안전
\ 2018.05~12

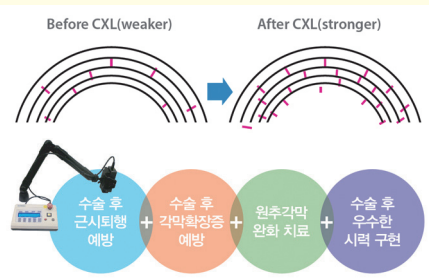


최진석 진료과장 EBS <안전캠페인> 출연

백내장·노안센터 최진석 진료과장이 'EBS <안전캠페인> - 스마트폰 안전'편에 출연했습니다. 지난 4월 22일 EBS 일산 스튜디오에서 진행된 촬영에서 스마트폰 사용 시 눈에 미치는 영향과 눈을 보호하는 방법에 대해 설명해 주셨습니다. 특히 이날 촬영에는 SNL과 각종 예능 프로그램에서 활약하는 배우 권혁수 씨가 동반 출연을 했습니다. 권혁수 씨의 연기력과 최진석 진료과장의 뛰어난 암기력이 더해져 즐겁고 빠르게 촬영을 마칠 수 있었습니다. 이번 캠페인은 EBS 채널을 통해 남은 한해 동안 방영됩니다.

각막강화술(CXL)도입

우리 병원은 보다 안전한 시력교정수술을 위해 각막 강화술(CXL)을 도입했습니다. 각막강화술(CXL)은 라식, 라섹과 같은 레이저 시력교정수술 후 약해진 각막 조직력을 단단하게 만들어 부작용 예방에 도움을 주는 시술로 각막확장증(원추각막), 근시퇴행 등 수술 후 합병증을 예방할 수 있습니다. 각막에 관련된 부작용을 미연에 방지해준다는 점에서 안전한 시력교정수술을 원하시는 분은 모두 적합 대상에 포함되며, 특히 고도근시, 원시, 각막이 얇거나 아토피 피부염이 있는 분들에게 좋습니다.



서비스디자인워크샵 실시

지난 4월 9일 의료서비스 리더 양성을 통한 더 나은 고객만족을 실현하기 위해 서비스디자인워크샵을 개최했습니다. 메디타서비스연구소 박소영 부원장이 강사로 초청된 가운데 의료진을 비롯 간호팀, 원무팀, 검사팀 등 환자 접점에 있는 부서의 직원들이 워크샵에 참가했습니다. 실제 환자의 입장에서 우리 병원 서비스를 경험해 봄으로써 환자의 불편 사항을 발견하고 이를 개선하는 계기가 되었습니다. 앞으로도 고객만족과 환자중심의 의료서비스를 제공하기 위해 노력하는 고품격 안과전문병원이 되겠습니다.



새빛아카데미 개최

우리 병원은 의료진과 임직원의 의료지식 함양을 위해 매월 새빛아카데미라는 이름으로 안과 강좌 및 토론회를 진행하고 있습니다. 지난 4월에는 망막센터 송민혜 진료과장이 '당뇨망막병증과 당뇨 황반부종'을 주제로 강연을 진행했습니다. 5월에는 고려대학교 구로병원 안과과장인 백세현 교수의 초청강연이 있었습니다. '안와골절의 진단과 치료'에 관한 강연을 통해 치료 노하우를 공유할 수 있었습니다. 앞으로도 양질의 진료 서비스를 제공하기 위한 배움의 기회를 지속적으로 만들어 나가겠습니다.

6개 특화전문센터간 빠른 협진

안과 전 분야 당일 원스톱 _ 토탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심
20명의 의료진이
안과 전 분야 특화 진료를
제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E

새빛안과병원

의료법인 세경의료재단

2018년 여름호(통권2호)

발행인 · 정성근
편집인 · 김민규
발행 · 마케팅팀
디자인 · (주)꽃을담다(02.325.9640) /
주소 · 경기도 고양시 일산동구
중앙로 1065 (백석동) 새빛안과병원
Tel_031.900.7700
Fax_031.900.7777



진료예약 및 상담

예약

콜센터 031-900-7700

라식센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 / 공휴일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 설날·추석 당일 / 성탄절

점심시간 오후 1시 ~ 2시

오시는 길

