

새빛안과병원



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



안과레이저던트
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 1 8 봄 호



새빛안과병원
의료법인세경의료재단

참 간 사

안녕하십니까?

새빛안과병원 병원장 정성근입니다.

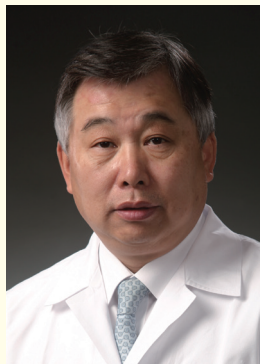
질병을 치료하는데 있어 의술과 진료만큼이나 환자와의 '소통'이 중요하다는 점을 잘 알고 있습니다. 이에 비록 작은 책 한 권이지만 <새빛누리>를 통해 환자와 임직원은 물론 병원을 이용하시는 모든 분들과 보다 가까이 소통할 수 있는 병원으로 만들고자 합니다.

새빛안과병원 <새빛누리>는 의학 지식과 정보를 최대한 알기 쉽고 친근하게 전달해 건강의 소중함을 일깨우고, 병원의 다양한 소식과 행사 등을 알려 환자 및 보호자, 내원객들에게 다양한 읽을 거리를 제공할 것입니다. 또한 원내 구성원들에게 소속감과 자긍심을 심어주는 매개체 역할을 할 것으로 기대하고 있습니다.

우리병원은 '최상의 의료서비스를 통하여 이웃에게 사랑의 향기를 전한다'라는 미션을 가지고 있습니다. <새빛누리> 발행이 사랑의 향기를 전하는 또 다른 창구의 역할을 해내길 소망합니다.

끝으로 여러분의 가정에 항상 행복과 건강이 깃들기를 기원합니다.

감사합니다.



새빛안과병원
병원장 정성근

새 빛 안 과 병 원 ,

* 경기 지역 제3기 보건복지부 지정 전문병원

진료과목	병원 명
안과	의료법인 세경의료재단 새빛안과병원
관절	에손병원, 바른세상병원, 의료법인 장산의료재단 이춘택병원
수지접합	에손병원
심장	의료법인 해원의료재단 세종병원
알코올	더블유진병원, 진병원, 아주편한병원, 다사랑중앙병원
척추	더조은병원, 나누리수원병원, 월스기념병원, 의료법인 토마스의료재단 월스기념병원
산부인과	그레이스병원, 허유재병원, 서울여성병원, 분당제일여성병원, 시온여성병원, 봄빛병원
외과	의료법인 서전의료재단 한사랑병원
재활의학과	휴앤유병원, 분당러스크재활전문병원
한방척추	재단법인 자생의료재단 부천자생한방병원

전문병원 지정기준은?

총 7개의 지정 기준에 대해 건강보험심사평가원의 서류심사 및 현지조사와 전문병원심의위원회 심의를 거쳐 선정됩니다.

- ① 진료량
- ② 환자구성비율
- ③ 필수진료과목
- ④ 의료인력
- ⑤ 의료질 평가
- ⑥ 병상수
- ⑦ 의료기관 인증



2회 연속 보건복지부 안과전문병원 지정

● 우리병원이 지난 해 12월 28일 제 3기 보건복지부 안과전문병원으로 지정됐습니다. 지난 2015년 제 2기에 이은 2회 연속으로 안과전문병원에 선정된 것입니다. 제 3기 전문병원에는 전국에서 총 109개 기관이 선정됐는데, 이중 안과전문병원으로 지정된 병원은 9곳이며, 경기 지역에는 새빛안과병원이 유일합니다. 전문병원은 특정질환 또는 과목에서 고난이도 의료행위를 시행

하는 병원으로 정부로부터 전문성을 공인 받은 의료기관입니다. 대형병원 쏠림 현상을 완화하고, 양질의 의료서비스를 제공하기 위하여 2011년 도입되었습니다. 진료량, 의료인력, 의료의 질 등 총 7가지 항목을 엄격히 평가해 보건복지부 장관이 지정하며 자격은 3년 간 유효합니다. 새빛안과병원은 경기도 유일의 안과전문병원에 걸맞은 수준 높은 의료서



비스와 최적의 진료인프라로 중증 안질환 치료 및 고객만족을 위해 최선을 다하겠습니다.

병원 선택의 새 기준, 보건복지부 지정 안과전문병원만의 특별함



01

안과 모든 질환을 신속하게
당일 원스톱으로
진료받을 수 있습니다.



02

대학병원 못지 않은
수준 높은 진료와 양질의
의료서비스를 제공합니다.



03

병원급 의료기관 수준의
합리적인 비용으로
이용하실 수 있습니다.

“의사이기 전에 환자와 보호자로서 느꼈던 아쉬움이 있었습니다. 그 아쉬움들을 달래주는 의사가 되고 싶습니다.”

망막센터 염지현 진료과장

전문분야 \ 망막, 소아망막, 유리체, 포도막
약력 \ 고려대학교 의과대학 졸업, 고려대학교 구로병원 안과전문의, 고려대학교 안산병원 망막 임상강사, 대한안과학회 회원



올해 3월 우리 병원 망막센터에 염지현 진료과장이 새롭게 합류했습니다. 선한 인상에서 주는 편안함으로 환자들이 느끼는 불안을 해소시켜 줄 것만 같은 염지현 진료과장, 그와의 일문일답을 공개합니다.

Q. 의사가 된 이유, 특히 안과의사가 된 이유가 무엇인가요?

제가 가진 지식으로 환자의 아픔을 낮게 해주는 과정에서 보람을 느낄 수 있다는 점이 가장 큰 매력으로 다가왔습니다. 특히 ‘몸이 천 냥이면 눈이 구백 냥’이라는 옛 말처럼, 눈이 조금만 불편해도 일에 집중이 잘 되지 않고, 갑자기 잘 안보 이기라도 하면 그 불안감, 공포감 등은 이루 말할 수 없을 정도입니다. 그런 눈을 치료해 준다면 큰 보람을 느낄 수 있을 것 같아 의과대학에 들어 온 이래 꾸준히 안과에 관심이 있었습니다. 또 환자분들을 약물, 간단한 시술, 혹은 수술과 같이 다양한 방법을 통해서 치료할 수 있는 모습이 인상적이어서 안과를 선택하게 됐습니다.

Q. 전문분야로 ‘망막’을 선택한 이유는 무엇인가요?

망막 파트의 대표적인 질환은 우리나라 전체失明 원인 1위인 당뇨병망막병증과 노인 실명 원인 1위인 노인성 황반변성입니다. 이와 같은 질환들은 아직 완치라는 개념이 없이, 의사와 환자가 함께 평생 관리하는 질환들이라는 점에서 환자분들과 지속적으로 소통하며 올바른 길을 안내하고자 망막 파트를 선택하게 되었습니다.

Q. 가장 기억에 남는 환자는 어떤 분이신가요?

제 딸아이입니다. 첫째 딸이 미숙아로 태어나 신생아 중환자실에서 치료를 받았습니다. 이런 경우 미숙아 망막증이 발생할 수 있고, 조기에 발견하지 못하고 치료가 제때 이뤄지지 않으면 실명에 이를 수 있습니다. 울고 불고하는 생후 1개월 된 딸에게 직접 개검기를 끼우고 눈 구석구석을 검사할 때 너무 마음이 아팠습니다. 다행히 검사 결과가 정상이어서 가슴을 쓸어 내린 기억이 있습니다.

Q. 의사는 업무 특성 상 스트레스도 많을 것 같은데 스트레스를 풀기 위한 취미 생활이나 나만의 해소법이 있으신지요.

운동을 좋아해서 학생 때는 축구 동아리 생활을 했고 공중보건의 기간에는 골프도 종종 쳤습니다. 아내와 함께 여행도 자주 다니고요. 요새는 집에서 생글생글 웃어주는 아이들을 보면 스트레스가 풀립니다. 첫째 딸이 자라면서 잔병치레를 많이 했는데 다행히 지금은 건강하게 잘 자라고 있습니다. 대학병원 임상강사 시절에는 너무 바빠 취미 생활은커녕 아내와 아이 얼굴 볼 기회도 자주 없어 미안한 마음이 컸습니다. 앞으로는 간간이 취미 생활도 즐길 수 있으면 합니다.

Q. 마지막으로 본인이 생각하는 좋은 의사와 어떤 의사가 되고 싶으신지 말씀해주세요.

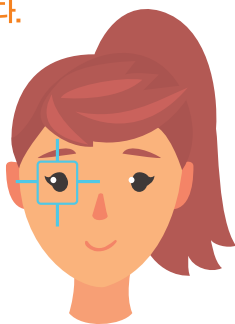
내 몸이 아프거나 가족이 아파서 병원을 찾게 되면 이것저것 궁금한 점이 많지만 다 묻지 못하거나 물어봐도 궁금한 점이 남아있는 경우가 많았습니다. 심지어 동료 의사에게 진료를 받는 경우에도 말입니다. 제가 환자나 보호자로서 느꼈던 아쉬움을 제 환자분이나 그 보호자 분들은 느끼 않도록 환자의 말을 잘 들어주고 환자의 눈높이에 맞춰 설명을 잘 해주는 의사, 그런 좋은 의사가 되고자 합니다.

실력과 망막 전문의료진 4명, 환자와의 소통으로 치료 성공률 높인다

새빛안과병원 | 망막센터

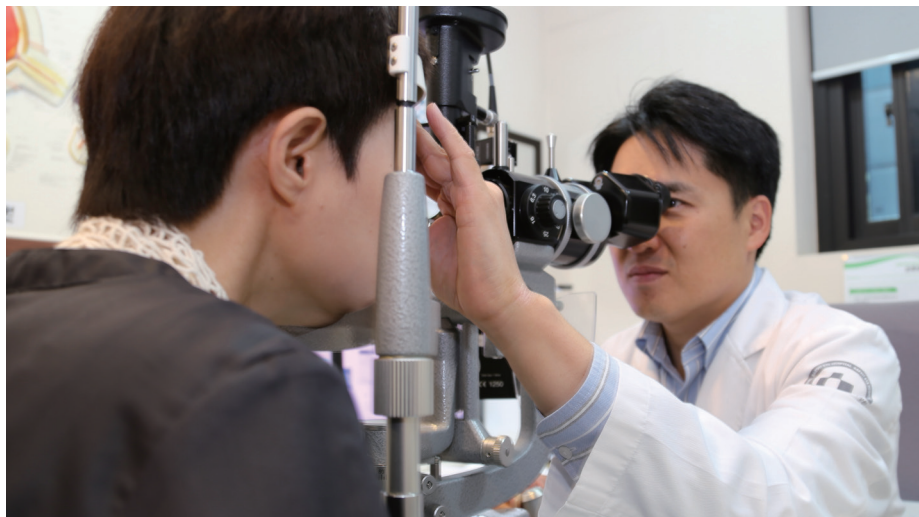


환자의 말이 끝나기 전에
대답하지 않고 기다려주는 의사가
좋은 의사라는 생각으로
진료에 임합니다.



● 망막은 한번 손상되기 시작하면 기능을 되살리기 힘들어 완치가 아닌 시력을 유지하는 것이 치료의 목표가 되는 경우가 많다. 그 만큼 망막질환은 치료가 오래 걸리고 환자와 의사가 서로 충분한 정보를 주고받고 신뢰를 쌓는 과정이 필요하다. 때문에 망막전문 의사는 의술만큼 환자와의 소통 능력이 중요하다.

망막센터 김기석 진료부장은 “망막질환은 치료 과정에서 ‘결정의 순간’이 많아 환자와 가족에게 치료의 장단점, 치료 과정에서 생길 수 있는 문제



에 대해 모두 알려주고 환자 스스로 선택할 수 있도록 해야 한다”고 말하며, “우리 망막센터 의료진은 환자의 말이 끝나기 전에 대답하지 않고 기다려주는 의사가 좋은 의사라는 생각으로 진료에 임한다.”고 전했다. 환자와 의사간에 원활한 소통으로 환자가 느끼는 불편 등 환자의 상태를 정확히 파악하는 것이 중요하다는 점을 설명하는 대목이다.

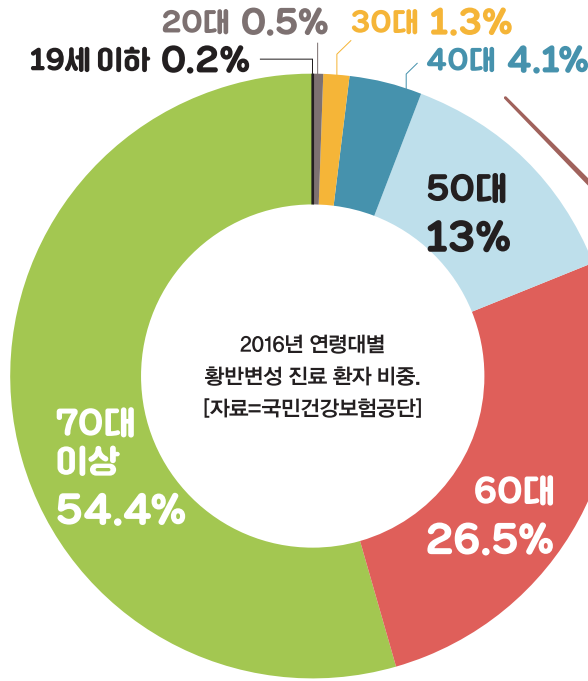
망막분야는 중증 안질환을 다루기 때문에 수술 난이도가 높고, 수련 기간이 길어 전문의 확보가 쉽지 않다. 하지만 새빛안과병원 망막센터에는 대

부분의 대학병원보다 많은 4명의 망막 전문의가 포진해 황반변성, 당뇨성 망막병증, 망막혈관폐쇄증, 포도막염, 망막박리 등 다양한 망막관련 질환을 전문적으로 진료하고 수술한다.

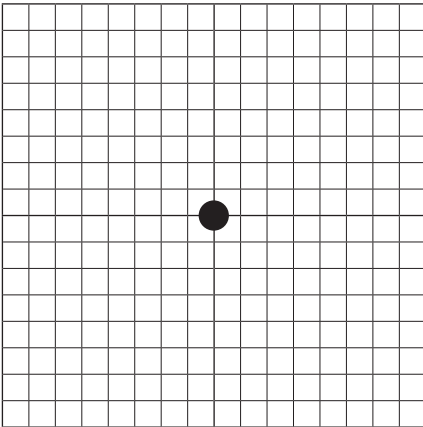
망막센터의 수장은 김기석 진료부장이 맡고 있다. 가톨릭의대 강남성모병원 교수 출신으로 노인 실명 1위 질환인 황반변성 치료에 일가견이 있다. 망막센터를 이끄는 또 다른 축은 대학병원 출신 송민혜, 김숙진 진료과장이다. 이들은 풍부한 임상경험은 물론 여의사 특유의 세심함과 꼼꼼함으로 환자들을 진료하는 것으로 유명하다. 여기에 올 3월에는 고려대학교 안산병원에서 엄지현 진료과장이 합류했다. 망막센터에서는 이들 4명의 의료진에 의해 연간 1천 4백 여건에 달하는 망막시술과 수술이 시행되고 있다.

자각증상 없는 황반변성,

조기 검진으로 예방해야



황반변성 자가진단 암슬러 격자판



밝은 빛 아래에서 약 30cm 정도의 거리를 두고 한 쪽 눈을 가리고 중심에 초점을 고정한다. 작은 네모 칸이 다른 크기로 보이거나 뒤틀림 또는 휘어져 보이면 안과 검진이 필요하다.



도움말
망막센터
김숙진
진료과장

● 황반은 눈의 심층부인 망막의 중심부에 위치하며 함몰되어 있는 신경조직입니다. 이곳에는 빛의 자극에 반응하는 중요한 세포들이 밀집되어 있습니다. 이 황반에 신생혈관이 발생해 부종이나 출혈이 생겨 세포가 죽으며 시력 상실을 일으키는 질환이 황반변성입니다.

황반변성은 당뇨병망막병증, 녹내장과 함께 3대 실명질환으로 꼽힙니다.

이 질환은 나이와 밀접한 관련이 있는데 70~80%가 60세 이상인 노인성 질환으로 아이들이나 청소년에게는 거의 발생하지 않습니다.

질환 초기에는 특별한 증상을 느끼지 못하다가 시력이 감퇴하는 느낌 또는 글씨가 흔들려 보이고, 직선이 굽어 보이거나 가까운 물체가 비틀려 보이게 됩니다. 시간이 지나면 시력이 더

심하게 저하되고 그림의 특정부분이 지워진 것처럼 시야 중심부에 까만 점이 생기기도 하는데, 이 때는 이미 병이 많이 진행된 상태로 치료하지 않으면 실명이 될 수도 있습니다.

황반변성의 치료로는 신생혈관 생성을 억제하기 위한 안구 내 항체주사 치료와 광역학 치료, 레이저 치료 등이 있습니다. 금연과 항산화제 섭취가 예방에 도움이 되기도 합니다.

황반변성으로 장애가 생긴 시력을 이 전으로 회복시킬 수 있는 방법은 없습니다. 또한 한쪽 눈에 발병하면 다른 쪽 눈에도 생길 확률이 매우 높은 양안성 질환입니다. 하지만 조기에 발견해서 치료하면 시력 감퇴 및 질적 저하가 굉장히 적기 때문에 1~2년에 한 번은 반드시 정기적인 안과검사를 받으시길 바랍니다.

병원소식

미디어 속 새빛안과병원

● 언론보도

조선일보

* 망막 전문의 4명 '대학병원급' ...
첨단장비 갖춰 치료 성공률 높인다
\ 2017.12.04

* 망막, 미세혈관 막고 손상 쉬워 ...
첨단장비 이용해 정밀하게 치료
\ 2018.02.20

헬스조선

* 새빛안과병원, '2017 나눔국민대상'
보건복지부 표창받아
\ 2017.10.23

* 복지부, 3기 전문병원 109곳 선정 ...
"2기때보다 3곳 줄어"
\ 2017.12.28

헬스경향

* 굳은 신뢰 통했다! 새빛안과병원,
2년 연속 백내장 수술 3,000건 달성
\ 2017.11.07

* 새빛안과병원, NH농협
임직원의 '눈' 건강 지킨다
\ 2018.01.24

경인일보

* 파주지역 농촌 어르신
백내장 수술 지원
\ 2017.12.20

MBC <파워매거진>

* 찬바람에 눈물이 줄줄 ~
'눈물 흘림증'을 아시나요?
박태성 진료과장 인터뷰
\ 2018.01.26

● 드라마 장소 협찬

MBC \ 밥상 차리는 남자
TV조선 \ 너의 등쪽에 스매싱



2017년 외래 환자 16만 명, 안과 수술 1만 4천 건 돌파

2017년 한 해 동안 우리병원은 외래환자 167,845명을 진료했습니다. 안과수술은 14,913건을 시행했고, 백내장 수술은 3,702건을 기록했습니다. 이 같은 실적은 안과 단일과목으로는 대학병원을 포함해 경기도에서 가장 높은 수준입니다.

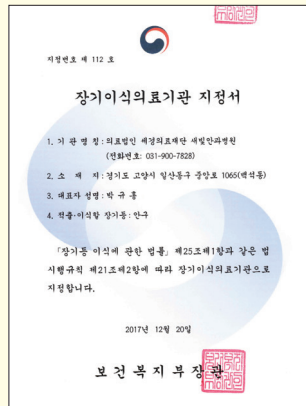
정성근 병원장은 "작년 좋은 성과를 거둔 것은 무한한 신뢰와 애정을 보내주시고 고객 여러분 덕분"이라며, "우리병원을 찾아주시는 모든 분들이 만족하실 수 있도록 더 나은 진료와 의료서비스를 제공하기 위해 매진하겠다."고 전했습니다.

보건복지부

장기(각막)이식의료기관 지정

지난해 12월 장기이식의료기관으로 지정됨에 따라 우리병원에서 각막이식수술이 가능해졌습니다.

각막이식수술이란, 회복이 불가능한 각막을 깨끗한 각막으로 바꿔주어 시력을 회복시키는 수술로, 의료진의 풍부한 임상경험과 진료인프라, 원내 안은행 설립 등 정부의 까다로운 기준을 충족하는 의료기관에서만 시행할 수 있습니다.



백내장 수술 연 3,702 건, 월 400건 달성

우리병원은 2017년 한 해 동안 백내장 수술 3,702건을 시행해 2년 연속 백내장 수술 3,000건을 달성했습니다. 이에 대한 감사의 의미로 11월 7일부터 10일까지 4일간 병원을 내원하신 고객 2천분께 백설기를 나눠드리는 행사를 개최하였습니다. 또한 전 임직원이 모인 11월 월례조회 시간에 떡케이크를 커팅하는 기념식을 진행했습니다.

올해 1월에는 개원 이래 처음으로 월간 백내장 수술이 400건을 돌파했습니다. 백내장 수술을 월 400건 실시하는 병원은 전국에서 손에 꼽을만큼 많지 않습니다. 이를 기념해 2월 8일 8층 식당에서 '전직원 피자파티'를 열어 서로의 노고를 치하하고 격려하는 따뜻한 시간을 가졌습니다.



2018년 오리엔테이션 개최

2월 24일 병원 9층 강당에서 2018년 오리엔테이션을 개최했습니다. 전 임직원이 모인 가운데 10년 장기근속자 '성형안과센터 이경옥 진료과장'과 작년 목표관리 우수팀으로 선정된 '간호팀'과 '검사팀'을 포상하고, 지난해 성과와 올해 계획을 공유하는 시간을 가졌습니다. 특히 병원의 미션과 비전, 핵심가치 교육을 통해 병원 이념의 실천과 최상의 의료서비스 제공을 다짐하는 뜻 깊은 시간이었습니다.

6개 특화전문센터간 빠른 협진

안과 전 분야 당일 원스톱 _ 토탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심
20명의 의료진이
안과 전분야 특화 진료를
제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E

새빛안과병원

의료법인 세경의료재단

2018년 불호(통권1호)

발행인 · 정성근
편집인 · 김민규
발행 · 마케팅팀
디자인 · (주)꽃을담다(02.325.9640) /
주소 · 경기도 고양시 일산동구
중앙로 1065 (백석동) 새빛안과병원
Tel_031.900.7700
Fax_031.900.7777



진료예약 및 상담

예약

콜센터 031-900-7700

라식센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일/공휴일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일/설날·추석당일/성탄절

점심시간 오후 1시 ~ 2시

오시는 길

