

# 새빛누리



보건복지부  
인증의료기관



보건복지부 지정  
안과전문병원



안과 레이저 전문  
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누리

2 0 1 8 가 을 호



**새빛안과병원**  
의료법인세경의료재단

# 새빛안과병원, 첫 각막이식수술 성공

## 안과 최고 난이도 수술, 까다로운 기준 충족한 의료기관에서만 가능해...

● 우리 병원은 지난 7월 5일 개원 이래 첫 각막이식수술을 성공적으로 시행했습니다.

정성근 병원장의 집도로 이뤄진 이번 수술에서 각막혼탁으로 시력장애를 겪고 있던 70대 남성환자는 혼탁한 각막을 제거하고 깨끗한 각막을 이식하는 1시간여의 수술을 무사히 받았습니다.

퇴원 후 통원 치료와 안약 점안으로 회복 중인 환자는 앞으로 6개월에서 1년 뒤면 선명한 시력으로 밝은 세상을 바라볼 수 있을 것입니다.

우리 병원은 지난해부터 각막이식수술을 시행하기 위한 준비를 차분히 해왔습니다. 3월 국내 각막이식수술 권위자로 꼽히는 가톨릭대학교 의과대학 안과학교실 주임교수를 지낸 정성근 박사를 병원장으로 영입해 각막이식수술의 가능성을 열었습니다. 정성근 병원장은 성바로병원 부임 당시에도 장기이식의료기관 지정을 위한 안(眼)은행 설립을 관철시켰으며, 성바로병원의 첫 번째 각막이식수술을 집도하기도 했습니다.

12월에는 보건복지부 장기이식의료기관 및 장기이식등록기관으로 지정돼 안구의 적출, 보관, 활용 등 각막이식수술을 시행할 수 있는 자격을 얻음과 동시에 각막 기증 신청자 등록관리 업무까



각막이식수술 과정

출처: 네이버 의학 칼럼



지 각막이식에 관련된 모든 과정을 수행할 수 있게 됐습니다.

각막이식수술은 회복이 불가능한 기능적 손상이나 혼탁으로 장애가 생긴 각막을 깨끗한 각막으로 바꿔 시력을 회복시키는 수술입니다. 안과수술 중에서도 최고 난이도 수술로 의료진의 풍부한 임상경험과 진료인프라, 원내 안(眼)은행 설립 등 보건복지부의 까다로운 기준을 충족한 지정의료기관에서만 시행할 수 있습니다.

각막이식수술의 성공여부는 의료진의

수술 경험이 특히 중요합니다. 기존 각막을 제거한 자리에 새로운 각막을 오차 없이 정확하고 꼼꼼하게 봉합해야 하는데, 제대로 이뤄지지 않으면 이식에 대한 거부반응, 감염, 녹내장, 난시 등 다양한 합병증이 발생할 수 있기 때문입니다. 머리카락보다 가는 실로 직경 6~8mm의 각막 중심부에 20바늘 이상 꿰매야 하는 만큼 집도의의 정교한 테크닉이 요구돼 각막이식수술 경험이 많은 의료진에게 수술 받는 것이 좋습니다.

# “보다 많은 사람들의 시력을 되찾아 주는 데 도움을 주고 싶습니다”

## 정성근 병원장

전문분야 \ 백내장, 각막이식, 시력교정, 안구건조증  
약력 \ 가톨릭대학교 의과대학 졸업/의학박사, 가톨릭대학교 의과대학 안과학교실  
주임교수, 가톨릭대학교 여의도성모병원 안과과장, 가톨릭대학교 성바오로병원  
교수, 가톨릭대학교 의과대학 명예교수, 미국 캘리포니아대학교 안과 연수,  
대한검안학회 회장, 대한안과학회 총무이사, 대한전문병원협의회 감사



정성근 병원장은 30여 년 동안 가톨릭대학교 의과대학의 교수로 지내면서 수많은 환자를 치료한 것은 물론, 후학 양성과 학술연구에도 힘써 왔다. 그는 지난해 새빛안과병원 병원장으로 취임한 뒤에도 여전히 환자들의 눈을 치료하는 일에 매진하고 있다. 각막이식수술과 외안부, 백내장수술 분야의 권위자로 손꼽히는 정 병원장에게 안과의사로서의 삶과 각막이식수술에 대한 이야기를 들어봤다.

**Q. 많은 직업 중 안과 의사를 선택하게 된 이유가 있나요.**

의술을 통해 다른 사람을 도울 수 있다는 점이 제가 의사를 선택하게 된 가장 큰 이유입니다. 특히 눈이 좋지 않아 앞을 제대로 볼 수 없다는 점이 사람들이 겪는 가장 큰 불편이라고 생각했는데, 안과 의사가 되면 이러한 사람들의 불편을 덜어줄 수 있을 것이라는 확신이 들었습니다.

**Q. 의사로서 가지고 있는 소명과 지키고 싶은 것은 무엇인가요.**

의료의 본질적인 목적은 사람이 건강하게 잘 살 수 있도록 하는 것입니다. 안과 의사로서 보다 많은 사람들에게 도움을 주기 위해 10년 넘게 지속



적으로 해외의료봉사를 펼치고 있습니다. 특히 몽골은 열악한 의료시설과 경제적인 어려움으로 적절한 치료를 받지 못해 실명 위기에 처한 사람들이 있습니다. 저는 눈이 불편한 몽골 사람들을 위해 휴가를 내어 1년에 1~2회 정도 방문, 의료봉사를 하고 있습니다.

**Q. 각막이식수술은 어떤 수술이며, 어떠한 경우에 수술을 받게 되나요.**

각막이식수술은 혼탁으로 장애가 생긴 각막을 깨끗한 각막으로 바꿔주는 수술입니다. 안과수술 가운데 최고 난이도의 수술로 꼽히고 있습니다. 각막이식수술은 외상으로 인해 각막을 크게 다치거나 감염, 유전 등에 의해 각막 혼탁이 발생, 시력이 현저히 떨어져 다른 방법으로 호전될 가능성이 없을 경우 시행을 고려해 볼 수 있습니

다. 다만, 이식이 필요하다고 판단되더라도 안구 기증이 이뤄져야 하며, 이식에 적합한 조직인지에 대한 검사를 거친 후에 수술이 가능합니다.

**Q. 새빛안과병원은 지난해 보건복지부 장기이식의료기관과 장기이식등록기관으로 지정됐습니다. 어떤 의미가 있을까요.**

각막이식수술을 시행할 수 있는 자격을 얻음과 동시에 기증 각막조직을 저장·관리할 수 있는 장비와 각막이식수술에 필요한 모든 시스템을 갖추고 있다는 것을 의미합니다. 지난 7월에는 첫 각막이식수술을 성공적으로 시행한 바 있습니다. 우리 병원은 앞으로도 지속적으로 각막이식수술을 전개할 예정입니다. 특히 고(故) 김수환 추기경이 선종 후 각막을 기증한 사실이 알려지면서 각막기증에 대한 사람들의 인식이 더욱 좋아지고, 기증자가 늘어나게 되었습니다. 하지만 안타깝게도 현재는 기증자가 줄어들어 추기경 선종 이전과 같아지게 되었습니다. 앞으로 장기기증에 대한 인식 변화와 함께 장기기증 문화가 우리사회에 더욱 확산되었으면 하는 바람입니다. 이를 바탕으로 각막이식수술을 통하여 보다 많은 사람들의 시력을 되찾아줄 수 있기를 기대합니다.

# 눈의 미용과 기능을 함께 개선한다

## 새빛안과병원 | 성형안과센터

● 눈은 우리가 사람을 마주할 때 첫인상을 결정하는 중요한 요인이다. 이 때문에 가장 흔히 성형수술이 시행되는 신체부위 중 하나이기도 하다. 쌍꺼풀수술로 대표되는 ‘눈 성형’하면 보통 성형외과를 떠올리지만 미국을 비롯한 의료 선진국에서는 성형안과 전문의에게 수술 받는 것이 일반화되어 있다. 성형안과는 명칭 그대로 눈꺼풀을 비롯한 눈 주위의 성형수술을 전문으로 하는 안과 분야이다. 성형안과에서는 미용적인 측면뿐만 아니라 눈의 기능의 원활한 작용까지 고려한다. 우리의 눈은 외

부로 드러난 눈동자 이외에도 이를 둘러싼 뼈와 조직, 혈관과 힘줄로 이루어져 있기 때문이다. 성형안과센터 이경욱 진료과장은 “더 크고 예쁜 눈을 갖기 위해 무리하게 앞트임과 뒤트임을 하는 경우가 종종 있는데, 안구의 노출 부위가 넓을수록 안구 건조증이나 눈물샘에 문제가 생겨 병원을 찾는 환자가 적지 않다”며, “성형안과에서는 수술 후 나타날 수 있는 불편함이나 부작용을 고려해 눈이 가진 본래 기능적인 측면을 조금 더 강조하고 있다”고 전했다. 눈에 선천적 기형이나 외상, 질병 등으로 불편을 겪는 사람들에게 변화된 모습으로 자신감을 갖도록 치료하고 수술하는 것도 성형안과의 중요한 역할이다. 성형안과에서 다루는 질환은 눈꺼풀수술(쌍꺼풀을 비롯한 눈의 미용성형수술,

외상이나 선천성 질환으로 인한 눈꺼풀 모양 이상, 안검하수), 눈물길 질환, 갑상선 질환으로 발생하는 갑상선 안질환, 눈꺼풀과 안와의 종양, 안와 골절 및 외상, 의안수술, 안검경련 등이 있다. 이경욱 진료과장은 “성형안과는 다루는 질환의 종류가 많고, 그에 따른 수술 방법 또한 다른 안과 분야에 비해 다양하다”며, “그만큼 성형안과 전문의는 끊임없이 연구하고, 공부해야 한다”고 전했다. 우리 병원 성형안과센터는 눈의 기능과 구조에 정통한 성형안과 전문의 이경욱 진료과장과 김정희 진료과장이 안전하고 질 높은 치료와 수술을 실시하고 있다. 2017년에는 쌍꺼풀수술, 안검하수, 눈물길수술 등 900여 건에 달하는 안성형수술을 시행했다.

### 성형안과센터 의료진



이경욱 진료과장

- 가톨릭대학교 의과대학 졸업
- 가톨릭대학교 중앙의료원 안과전문의
- 삼성서울병원 성형안과 연수
- 서울대학교 의과대학 성형안과 임상교수
- 가톨릭대학교 의과대학 성형안과 외래부교수
- 한국콘택트렌즈학회 회원
- 대한/미국/유럽 성형안과학회 회원
- 대한안과의사회 학술이사
- 대한안과학회 학술위원
- 대한성형안과학회 정보/보험간사



김정희 진료과장

- 미국 세인트루이스 워싱턴대학교 졸업
- 충북대학교 의학전문대학원 졸업
- 삼성서울병원 성형안과 전임의
- 대한안과학회 회원
- 대한성형안과학회 회원

# 가을철 야외활동 안와골절, 안구 손상 등 외상 주의



가을철 눈 건강을 위해  
이것만 조심하자

스포츠·레저·벌초 시  
각별한 주의 필요

스포츠와 레저를 즐기는 과정에서 공이나 각종 기구 등에 맞아 외상을 입게 되면 안와골절이 생길 수 있습니다. 안와는 안구를 둘러싼 눈 주위의 뼈를 가리키는데, 외상으로 이 뼈에 골절이 생기는 질환을 안와골절이라고 합니다.

만약 눈 주위나 머리 부분에 외상을 당한 뒤 사물이 두 개로 보이거나 구토를 할 경우 안와골절을 의심해 보아야 합니다. 안와골절이 생기면 사물이 겹쳐 보이는 복시가 나타나거나 어느 한 방향으로 눈을 움직일 때 당기거나 빠근한 통증이 나타날 수 있습니다. 얼음찜질을 하면 통증과 부종을 줄이는 데 어느 정도 도움이 됩니다. 하지만 증상이 심한 상태에서 적절한 치료가 이뤄지지 않으면 안구 함몰 등으로 이어질 수 있어 즉시 병원을 찾아 진료를 받는 것이 좋습니다.

밤을 떠다가 밤송이가 눈에 떨어지면서 눈을 다치는 사례도 간혹 생기곤 합니다. 밤 가시가 눈의 검은 동자를 찌르게 되면 각막염이 발생할 수 있습니다. 심한 경우 외상성 백내장과 포도막염 등으로 이어질 수도 있습니다.

외상을 사전에 예방하기 위해서는 밤을 따기 전에 눈을 보호할 수 있도록 보안경을 써야 합니다. 또 밤을 딸 때에는 매 달려 있는 밤송이를 쳐다보면 눈을 다치기 쉬우므로 되도록 얼굴이 위로 향하지 않도록 해야 합니다.



추석을 맞아 성묘를 위해 조상의 묘를 찾았다가 눈을 다쳐 병원을 찾는 환자도 있습니다. 벌초를 쉽게 하기 위해 예초기를 사용하는 과정에서 급속으로 되어 있는 예초기의 날이 돌이나 나무를 건드리게 되면 날이 부러지거나 돌 또는 나무의 파편이 튀어 안구에 직접적인 손상을 줄 수 있습니다. 이로 인해 발생하는 외상은 일반적인 경우보다 안구에 치명적인 손상을 줄 수 있어 각별한 주의가 요구됩니다.

예초기 작업으로 인한 눈 손상을 막기 위해서는 반드시 보호 고글을 착용하고 작업해야 합니다. 이러한 예방수칙을 준수해야 눈 손상 사고를 사전에 막을 수 있습니다.



도움말  
백내장·노안센터  
현주 진료과장

## 눈을 보면 건강이 보인다

# 눈 상태를 통해 전신 건강 이상 발견하기도 해...



● 흔히 '마음의 창'이라고 불리는 눈은 우리 몸의 변화를 알려주는 '건강의 창'이기도 합니다. 몸이 아파 병원에 방문하면 안과가 아니더라도 눈을 먼저 확인 하는 경우가 많은데, 눈을 들여다보면 우리 몸의 혈관 상태를 직접 확인할 수 있고, 각종 전신 질환으로 인한 병변의 징후를 살펴 볼 수 있습니다.

또한 눈 근육은 우리 몸에서 가장 활발하게 움직입니다. 팔다리 등의 근육은 몸을 움직일 때만 운동하지만 눈은 보는 것 자체가 운동이기 때문입니다. 움직임이 많은 만큼 눈은 신체기관 중 단위 세포 면적당 산소와 영양 공급을 가장 많이 받습니다. 눈이 피로하거나 아픈 것은 몸의 다른 부위에도 충분한 영

양과 에너지가 가지 못한다는 의미가 될 수 있습니다.

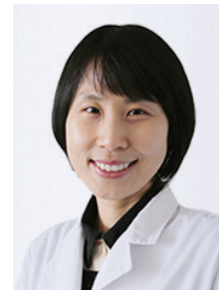
만약 이전에 보이지 않았던 증상들이 눈에서 발견되면 건강의 이상을 의심해 볼 수 있어 주의를 기울이는 것이 좋습니다. 특히 우리 몸의 '간'과 '눈'은 떼려야 뗄 수 없는 관계입니다. 눈에 충혈이 지속되거나 흰자가 누런 빛을 띠면 간 기능 이상을 의심해 봐야 합니다. 간 기능이 저하되면 눈이 피로하고 침침하면서 충혈이나 사물이 잘 보이지 않는 현상, 이물감, 비문증, 사물이 겹쳐 보이는 복시현상 등이 발생합니다. 또 우리 몸의 간의 역할 중 하나는 혈액 속에 있는 헤모글로빈에서 만들어지는 물질을 분해하는 것인데, 간에 이상이 생겨 이 역할을 제대

로 하지 못하면 눈이 누렇게 변하는 황달 증상이 나타날 수 있습니다.

안구돌출이 발생하면 갑상선기능항진증의 가능성이 있습니다. 안구와 안구를 감싸고 있는 근육들은 갑상선호르몬에 매우 민감해 호르몬이 지나치게 많이 분비되면 염증과 부종이 생겨 안구가 돌출 되는 것입니다.

망막에 혈전이 생기거나 혈관벽이 두꺼워지면 뇌졸중과 고혈압, 당뇨, 암 질환의 신호일 수 있고, 시신경이 붓거나 염증이 생기면 다발성 경화증이나 뇌종양, 전안방(눈의 각막과 홍채 사이) 부위에 염증이 생겼다면 자가면역질환을 의심해 봐야 합니다.

눈의 변화는 우리 몸의 혈관, 신경, 면역 체계의 변화를 말해줍니다. 따라서 시력 저하 혹은 눈의 불편함이 느껴져야만 안과를 찾을 것이 아니라 일반적인 건강검진을 하듯 안과검진도 정기적으로 받는 것이 중요합니다. 정기적인 안과검진은 전신 건강을 위협하는 위험인자를 관리하고 병의 발병 가능성과 진행 속도를 줄일 기회를 제공할 수 있기 때문입니다.



도움말  
\\  
망막센터  
송민혜 진료과장

## 병원소식

### 미디어 속 새빛안과병원

#### ● 신문

##### 후생신보 외

새빛안과병원,  
당뇨망막병증 건강강연 개최  
\ 2018.06.04

##### 메디파나뉴스 외

여름철 백내장 수술 걱정 NO,  
적기 치료 중요  
\ 2018.07.16

##### 시민일보 외

고양시원당종합사회복지관,  
초복맞이 사랑의 삼계탕 나눔  
\ 2018.07.17

##### 충청매일

아벨리노, 2018 베스트클리닉  
어워드 시상... 안과 공로 인정  
\ 2018.07.23

##### 동아일보 외

새빛안과병원, 개원 후  
첫 각막이식수술 성공  
\ 2018.07.25

##### 고양신문 외

뜨거운 여름, 발병 쉬운 안과질환  
제대로 알고 대처 하세요  
\ 2018.08.09

##### 병원신문

전문병원협의회 신임 감사에 정성근  
\ 2018.08.10

#### ● 방송

##### MBC 라디오

<그건 이렇습니다 전중환입니다>  
직장인 눈건강  
최진석 진료과장  
\ 2018.06.01

##### SBS <모닝와이드>

여름철 안질환 주의보  
최진석 진료과장  
\ 2018.08.07



### 주차장 유료화 전환

환자분들의 주차편의를 위해 9월 1일부터 주차요금 유료화가 시행됩니다. 그동안 병원 내외부 주차장에 일반차량의 무분별한 주차로 환자분들의 불편을 초래하는 일이 잦았습니다. 앞으로 일반차량은 30분당 1,000원의 주차요금을 부과해 실제 병원을 방문하는 환자분들이 주차 문제로 불편을 겪는 일이 없도록 할 예정입니다. 환자분들은 주차권과 영수증을 소지하면 방문 목적에 따라 기본 2시간에서 중일주차까지도 가능합니다. 많은 협조 부탁드립니다.

※ 무료주차 시간 : 외래환자- 2시간, 검사환자- 4시간, 입원환자- 입원 시부터 퇴원 시까지



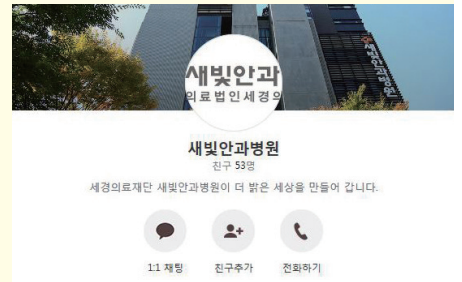
### 러시아 의료관광 에이전시 팸투어 개최

지난 6월 21일 러시아 최대 의료관광 에이전시 '베르날'의 팸투어가 열렸습니다. 팸투어란 사전현지답사를 뜻하는 말로 베르날 관계자들은 우리 병원을 방문하여 앞으로의 협력 방안을 논의하고 병원 시설을 둘러보는 시간을 가졌습니다. 특히 이날 팸투어에는 러시아 방송국 촬영진이 함께 참석해 의료관광 정보 제공을 위한 방송 촬영을 진행했습니다. 앞으로도 대한민국 안과병원의 선진의료서비스를 세계에 알리기 위해 최선을 다하겠습니다.



### 2018 아벨리노 베스트 클리닉 어워드 수상

우리 병원은 지난 6월 26일 '2018 아벨리노 베스트 클리닉 어워드'를 수상했습니다. (주)아벨리노는 안과 질환 생명공학 바이오 기업으로 매년 각막이식용 전자 검사를 통해 라식·라섹과 같은 시력교정술의 안전성을 높여 온 병원과 의료진의 공로를 인정하고 있습니다. 각막이식용이란 유전자의 돌연변이에 의해 각막의 중심부에 이상 단백질이 과다 생성 및 침착되면서 각막에 혼탁이 발생하는 질환입니다. 각막 이상증 돌연변이 유전자를 보유한 사람이 시력교정술을 받을 경우 수술 후 각막혼탁이 심화돼 실명의 위험이 있어, 사전에 해당 질환의 유무를 확인하는 것이 좋습니다.



### 카카오톡 플러스친구 개설

우리 병원은 환자분들에게 다양한 정보를 더욱 빠르고 편리하게 제공하기 위해 카카오톡 플러스 친구를 개설했습니다. 친구 등록 방법은 카카오톡 실행 후 화면 상단에 있는 검색창에 새빛안과병원을 검색한 뒤 친구 추가 버튼을 누르시면 됩니다. 카카오톡 플러스 친구를 통해 병원의 최신 소식을 신속하게 알려 병원 이용에 편의를 제공할 수 있도록 하겠습니다.

## 6개 특화전문센터간 빠른 협진

# 안과 전 분야 당일 원스톱 \_ 토탈케어

01



### 중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을  
단 하루에  
진료받을 수 있어  
편리합니다.

02



### 실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심  
20명의 의료진이  
안과 전 분야 특화 진료를  
제공합니다.

03



### 믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터  
환자안전과 의료의 질,  
난이도 높은 의료행위 등에 대해  
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



### 최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의  
전문 안과장비로  
안전하고 정확하게  
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E

**새빛안과병원**  
의료법인 세경의료재단

2018년 가을호(통권3호)

발행인 · 정성근  
편집인 · 김민규  
발행 · 마케팅팀  
디자인 · (주)꽃을담다(02.325.9640)  
주소 · 경기도 고양시 일산동구  
중양로 1065 (백석동) 새빛안과병원  
Tel\_031.900.7700  
Fax\_031.900.7777

**새빛안과병원**  
**카카오톡 플러스친구**  
"QR코드로 간편하게 '친구'하세요"



## 진료예약 및 상담

### 예약

대표번호 031-900-7700

라식센터 1544-7050

### 진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 / 공휴일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 설날·추석 당일 / 성탄절

점심시간 오후 1시 ~ 2시

### 오시는 길

