

새빛누리



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



안과레지던트
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 2 6 가 을 호



★ ★ ★ ★ ★ 경기 북부 최초

‘알콘 팬옵티스’ 백내장 수술 3,000례 달성



환자분들이 보내주신 신뢰에 안전하고 세심한 진료로 보답하겠습니다



우리 병원이 노안 교정 인공수정체인 ‘알콘 팬옵티스(PanOptix)’ 백내장 수술 3,000례를 달성하여 글로벌 안과 전문기업 알콘(Alcon)으로부터 공식 인증패를 수여받았습니다.

지난 3월 23일 우리 병원 새빛홀에서 열린 전달식에는 박규홍 이사장, 박수철 부이사장을 비롯해 김기석 병원장, 최진석 부원장이 참석했으며, 한국 알콘 최준호 대표이사 등 양측 주요 관계자들이 자리를 빛내주셨습니다.

이번 전달식에서 알콘 측은 우리 병원이 경기 북부 지역 최초로 3,000례라는 독보적인 수술 실적을 기록하며, 지역 거점 안과전문병원으로서 환자분들의 시력 개선과 삶의 질 향상에 기여한 공로를 높이 평가했습니다.

우리 병원의 이번 3,000례 달성은 지난 2,000례 달성 이후 철저한 사전 검사와 고도의 수술 숙련도를 바탕으로 단기간 내에 이뤄낸 값진 성과입니다. 늘 우리 병원을 믿고 찾아주시는 환자분들의 성원이 있었기에 가능했습니다.

김기석 병원장은 “이번 3,000례 달성은 우리 병원의 우수한 의료진과 최첨단 수술 시스템이 결합해 만들어낸 값진 성과입니다”라며 “단순히 수술 건수에 치중하기보다 3,000건의 데이터를 정밀하게 분석해 환자 개인별 안구 특성과 라이프스타일에 최적화된 맞춤형 수술 전략을 제공하는 데 더욱 힘쓰겠습니다”라고 소감을 전했습니다.

한편, 미국 FDA 승인을 받은 ‘알콘 팬옵티스’는 사중초점 원리를 적용한 인공수정체로, 혼탁해진 수정체를 대체해 노안과 백내장을 동시에 교정해 줍니다. 특히 한국인의 주요 작업 거리인 60cm에 최적화된 시력을 제공하며, 근거리부터 원거리까지 시야가 끊김 없이 이어져 환자분들이 보다 자연스럽고 편안한 일상생활을 누리실 수 있는 것이 큰 특징입니다. 앞으로도 우리 병원은 환자분들의 눈 건강과 밝은 시력을 위해 정성을 다하겠습니다. 감사합니다.

가을철 눈 건강 관리법

가을은 건조한 공기와 찬 바람, 그리고 큰 일교차로 인해 눈이 쉽게 자극받는 계절입니다. 특히 환절기 미세먼지와 야외활동 증가로 인한 안질환 발생 위험이 높아지므로 각별한 주의와 관리가 필요합니다.

가을철 가장 주의해야 할 질환은 단연 안구건조증과 알레르기성 결막염입니다. 안구건조증은 눈물 생성이 줄어들거나 눈물이 빠르게 증발하여 뻑뻑함, 이물감, 충혈, 일시적인 시력 저하 등을 불러옵니다. 건조한 공기와 바람은 안구 표면을 자극해 증상을 악화시키므로 수시로 인공눈물을 점안하고, 실내에서는 가습기를 활용해 적정 습도를 유지하는 것이 좋습니다. 또한 가을철 유행하는 미세먼지와 꽃가루는 알레르기성 결막염을 유발하기 쉽습니다. 눈이 가렵다고 손으로 비비면 각막에 상처가 생기거나 2차 세균 감염으로 이어질 수 있으므로, 가려움이 심할 때는 비비지 말고 찬물 찜질을 하거나 안과를 찾아 적절한 안약을 처방받아 투여해야 합니다.

마지막으로 가을철 야외활동 시에도 자외선 차단에 신경 써야 합니다. 가을별은 양산이나 모자만으로는 완벽히 차단하기 어려우며, 지속적인 자외선 노출은 각막염뿐만 아니라 백내장, 황반변성 등 중증 망막질환의 위험성을 높입니다. 따라서 등산이나 나들이 시에는 자외선 차단 기능이 인장된 선글라스를 착용해 눈을 보호하는 것이 권장됩니다.

실생활 팁

인공눈물 바르게 쓰기

일회용 인공눈물은 방부제가 없으므로 개봉 후 하루 안에 사용하고, 눈동자에 팁이 닿지 않도록 살짝 떨어뜨려 점안합니다.



눈 깜빡임 운동

모니터나 스마트폰을 볼 때는 의식적으로 눈을 꼭 감았다 뜨는 동작을 자주 해주는 것이 눈물막 형성에 도움을 줍니다.





새빛안과병원 망막센터

최첨단 장비와 풍부한 임상경험으로
대학병원에서 가능한 모든 망막 진료 및 수술 시행...

망막 질환은 각종 신경조직과 세포, 혈관이 작은 공간에 밀집되어 있어 진단과 치료의 난이도가 매우 높다. 이로 인해 숙련된 망막 전문의를 확보하기가 어려워 일반 안과에서는 진료는 가능할지 몰라도, 고난도 수술과 지속적인 관리가 가능한 병원은 많지 않은 것이 현실이다. 하지만 새빛안과병원 망막센터는 대학병원에서 가능한 모든 망막 진료와 고난도 수술을 완벽히 시행하고 있다.

망막은 한 번 손상되기 시작하면 기능을 되살리기 힘들어 완치가 아닌 시력을 유지하는 것이 주요 목표가 된다. 그만큼 치료 기간이 길어지기 때문에 환자와 의료진 간의 두터운 신뢰와 소통이 무엇보다 중요하다. 치료 과정에서 발생하는 다양한 '결정의 순간'마다 환자와 가족에게 치료의 장단점 및 발생할 수 있는 문제를 명확히 안내하여, 환자 스스로 최선의 선택을 할 수 있도록 돕고 있다.

최근 고령화가 빠르게 진행됨에 따라 황반변성, 당뇨망막병증 등 노인성 망막 질환 환자가 꾸준히 증가하고 있다. 이러한 질환들은 초기 증상이 거의 없어 방치되기 쉽지만, 시야가 휘어지거나 찌그러져 보이는 증상이 나타났을 때는 이미 질환이 상당 부분 진행된 경우가 많아 정기적인 검진을 통한 조기 발견이 시력 보존의 핵심이다.





세빛안과병원 강승범 망막센터장은 “망막질환은 조기 발견과 정기 검진이 치료 결과를 좌우한다. 증상이 경미하더라도 정확한 검사와 진료가 가능한 전문 안과 병원을 찾아 정기적으로 검진받는 것이 중요하다”며 “특히 고령층과 당뇨병 환자는 특별한 증상이 없더라도 정기적인 망막 검진을 받는 것이 실명을 예방하고 건장한 시력을 유지하는 가장 효과적인 방법이다”라고 강조했다.

이처럼 고난도 망막 질환을 다루기 위해

세빛안과병원은 대학병원 출신 및 한국 망막학회 회원인 국내 손꼽히는 망막 전문의들로 의료진을 구성했다. 가톨릭의대 강남성모병원 교수 출신의 김기석 병원장을 비롯한 실력과 전문의들이 연간 2,000여 건에 달하는 망막 시술 및 수술을 성공적으로 시행하며 높은 신뢰를 쌓아가고 있다.

또한 고난도 망막 수술을 위한 최첨단 장비 투자도 아끼지 않고 있다. 대표적으로 미국 FDA 승인을 받은 첨단 망막 수술

장비인 ‘컨스탈레이션(Constellation)’을 도입하여 유리체 절제술 1,000회를 달성했다. 컨스탈레이션은 5,000cpm 초고속 유리체 절제 기능을 갖춰 수술 시간을 단축시키며, 수술 중 안정적인 안압 유지로 합병증으로 인한 시력 손실을 최소화해 매우 높은 수술 만족도를 자랑한다.

앞으로도 세빛안과병원 망막센터는 대학병원급 첨단 장비와 풍부한 임상경험을 바탕으로 환자들의 소중한 시력을 지키기 위한 노력을 이어갈 방침이다.

새빛향기를 전하다



새빛안과병원은 환자분들의 눈 건강을 돌보는 것뿐만 아니라,
우리 지역사회가 모두 함께 건강하고 행복해질 수 있도록 다양한 사회공헌활동을 이어오고 있습니다.

1. 임직원 봉사활동



우리 병원 임직원들은 매월 소외된 이웃들을 만나 사랑의 향기를 나누고 있습니다. 상반기 동안 덕양행신 장애인주간보호센터 및 어울림복지진흥원 이웃들과 함께 퍼즐 맞추기, 나무 심기, 플로깅 활동을 함께하며 뜻깊은 시간을 보냈습니다.

2. 어린이 눈건강교육



2010년부터 고양시 어린이집을 대상으로 눈 관리 교육과 정밀 검사를 진행하고 있습니다. 상반기 동안 관내 8개 어린이집, 140여 명의 어린이들이 병원을 방문해 시력 검사와 맞춤 교육을 받으며 소중한 눈 건강을 지키는 뜻깊은 시간을 보냈습니다.

3. 찾아가는 의료나눔&지역 네트워크



지역사회 안질환 예방을 위해 운정다누림·김포시 노인복지관을 찾아 이동진료 및 상담을 진행했습니다. 또한, 보건·복지 민관 네트워크와 '건강한 행복마을' 캠페인을 펼쳐 주민 건강 증진에 함께하며 뜻깊은 시간을 보냈습니다.

4. 의료사회복지 지원

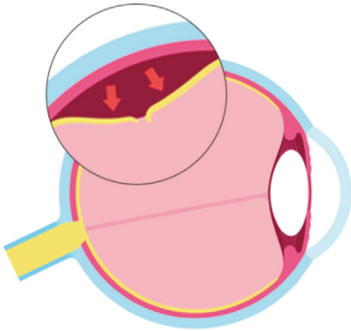


우리 병원은 어려운 이웃을 위한 의료 지원을 이어가고 있습니다. 사기 피해로 시력과 생계가 힘들어진 귀화 외국인 환자분께 무료 수술과 복지 연계를 제공해 일상 회복을 도와드렸습니다. 앞으로도 따뜻한 사랑을 나누며 뜻깊은 시간을 보내겠습니다.

카드뉴스로 보는 망막박리



망막박리란?



망막이 안구 내벽으로부터 떨어지거나 들뜨는 질환입니다.
망막이 들뜨게 되면 시야 결손이 나타나며,
오래 방치할 경우 실명으로까지 이어질 수 있습니다.

망막박리 의심 증상 5

증상이 나타난다면 망막박리를 의심해야 합니다.



갑작스러운
시력 저하



갑작스러운
번쩍거림



눈앞에
떠다니는 점



시야에 커튼이
드리워지는 현상



한쪽 시야가
안 보이는 현상

망막박리 치료

진행 단계에 따른 맞춤형 치료가 시행됩니다.

망막박리 예방을 위한 망막열공 치료



장벽 레이저 광응고술

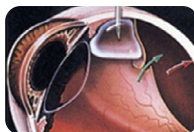
망막박리 진행 후 수술적 치료



공막 돌출술 및 냉동치료



유리체 절제술



기체망막유착술

수술 후 주의사항

안정적인 회복과 시력 유지를 위해 지켜주세요.

올바른 자세

안내에 따라
엎드린 자세를
꼭 유지해 주세요.

안구 보호

수술 부위를
비비거나 만지지 말고
보호 안대를 착용해 주세요.

감염 예방

눈에 물이 들어가지 않도록
주의하고 안약을
제시간에 넣어주세요.

일상 관리

과도한 운동과
무거운 물건 들기를 금하고,
금주·금연해 주세요.

6개 특화전문센터 간 빠른 협진

안과 전 분야 당일 원스톱 토탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력과 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문대학병원 교수 출신 중심
20명 이상의 의료진이
안과 전 분야
특화 진료를 제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E



의료법인 세경의료재단

2026년 가을호(통권26호)

발행인·김기석

편집인·구민지

발행·홍보팀

디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640)

주소·경기도 고양시 일산동구

중앙로 1065(백석동) 새빛안과병원

Tel·031.900.7700

Fax·031.900.7777



진료예약 및 상담

예약

대표번호 031-900-7700

라식·스마일센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 12시 45분 ~ 1시 45분

오시는 길

